



Hvordan jobber Stjørdal med Totalforsvarsåret 2026?

Erik Fenstad, kommunalsjef Samfunn
= Beredskapssjef for kommunen

Et godt valg for framtida



Innhold

- Bakgrunn
- Kommunens situasjon
- Tiltak
- Konklusjon



Melding til Stortinget

Totalberedskapsmeldingen

Forberedt på kriser og krig





Geo

- Ukraina
- Trump, Putin og X
- Midt-Østen og Tai
- Arktisk og åpning
passasjen
- Hybride krigføringer, mer
fullskala krig



– De færreste trodde det kom til å skje

Sjef for Trøndelag

Heimevernsdistrikt, Marianne

Eidem, mener at et scenario der en

motstander ruller inn i landet med

– Den norske etterretningen har god kontroll på de russiske styrkenes aktiviteter, sier Eidem til Bladet.

forvarsel, er matematisk umulig. Å flytte militære styrker krever vei og bane. Det er tungt materiell som ikke kan trylles frem. Det må flyttes opp til grensa – som de gjorde i Ukraina og det vil ta tid.

- et godt valg for framtida





VG VG Live VGTV eAvis TV-guide Tips oss VG Tilbud

Schibsted VG er en del av Schibsted Media. Schibsted Media AS er ansvarlig for dine data på dette nettstedet. [Les mer](#)

Natos toppgeneral: Slik vil Nato slå tilbake et angrep

Natos militære toppledelse har utviklet et nytt budskap som skal avskrekke Russland eller andre mulige motstandere fra angrep mot noen av Natos 32 medlemsland.



Den amerikanske generalen Alexus G. Grynkeiwich på sikkerhetskonferansen i Warszawa mandag. Han bærer Nato-tittelen SACEUR, forkortelse for øverstkommanderende for Natos militære styrker i Europa. Foto: Radek Pietruszka / EPA / NTB

- Hvis det blir nødvendig, vil vi knuse alt en fiende stiller opp med, rapporterte VG at den amerikanske generalen Alexus G. Grynkeiwich sa fra talerstolen i Polen.

12. oktober 2026



Trøndelag i forsvarssammenheng

- Ørland flystasjon
- Amerikansk forhåndslagring
- US Marine Corps
- Mottak allierte forsterkninger
- Øvelser og trening
- Sverige og Finland med i NATO



Årets trusselvurdering

- Vi står nå i den mest alvorlige sikkerhetssituasjonen siden andre verdenskrig. God kunnskap om truslene vi står overfor er vesentlig når vi skal utarbeide politikk og tiltak som øker vår sikkerhet. Totalforsvarsåret 2026 handler om å stå sammen i en, mildt sagt, mer urolig tid. Når Forsvaret, sivile myndigheter, næringsliv, frivillige og befolkningen trekker i samme retning, blir vi i Norge bedre rustet til å møte både kriser i hverdagen, og de mest alvorlige scenarioene, sier forsvarsminister Tore O. Sandvik.





Videre ...

- PST understreker at etterretningstrusselen i Norge er betydelig, og forventer at fremmede stater vil bruke sammensatte virkemidler i Norge. Dette inkluderer cyber- og påvirkningsoperasjoner, sabotasje, rekruttering av menneskelige kilder, omgåelse av sanksjons- og eksportkontrollregelverket, samt sikkerhetstruende økonomisk virkemiddelbruk.
- Mot dette trusselbildet gir NSM råd om hvordan myndigheter, virksomheter og enkeltpersoner bør beskytte seg. Rapporten inneholder derfor eksempler og anbefalte tiltak som norske virksomheter kan iverksette for å beskytte seg mot spionasje, sabotasje, terror og sammensatte trusler.



Wagner-nettverk kobles til russisk sabotasje i Norge

Personer n
sabotasje i



Kristin Mehammer – Journalist

19. mai 2026 - 08:33

Digi Daglig | Nyhetsbrev
Nyhetsbrevet for IT-folk og teknologi

Annenhver nordmann er bekymret for sikkerheten i Norge av sabotasje, ifølge en [ny undersøkelse](#).

Bakgrunnen er et skjerpet trusselbilde fra Politiets sikkerhetstjeneste og fra NATO, som sier at Norge bør være forberedt på en cyberangrep.

I PSTs [trusselvurdering for 2025](#) er det blant annet se seg tjent med å utføre sabotasje mot kinesiske etterretningsaktører.

Europa etterforsker operasjonene.

NRK

Erik



VG

VG Live

VGTV

eAvis

TV-guide

Tips oss

VG Tilbud

ANNONSE

Kjøp VG+



Telenor-feilen: – Rammet alle operatører

16.10.2026

Kollapsen av mobilnettet torsdag forrige uke hadde to årsaker. Den ene er så stor at hele telekomsektoren må samarbeide for å rette den, sier Telenor.



Fra nyhetsbrev DN 16.02.2026

et godt valg for framtida



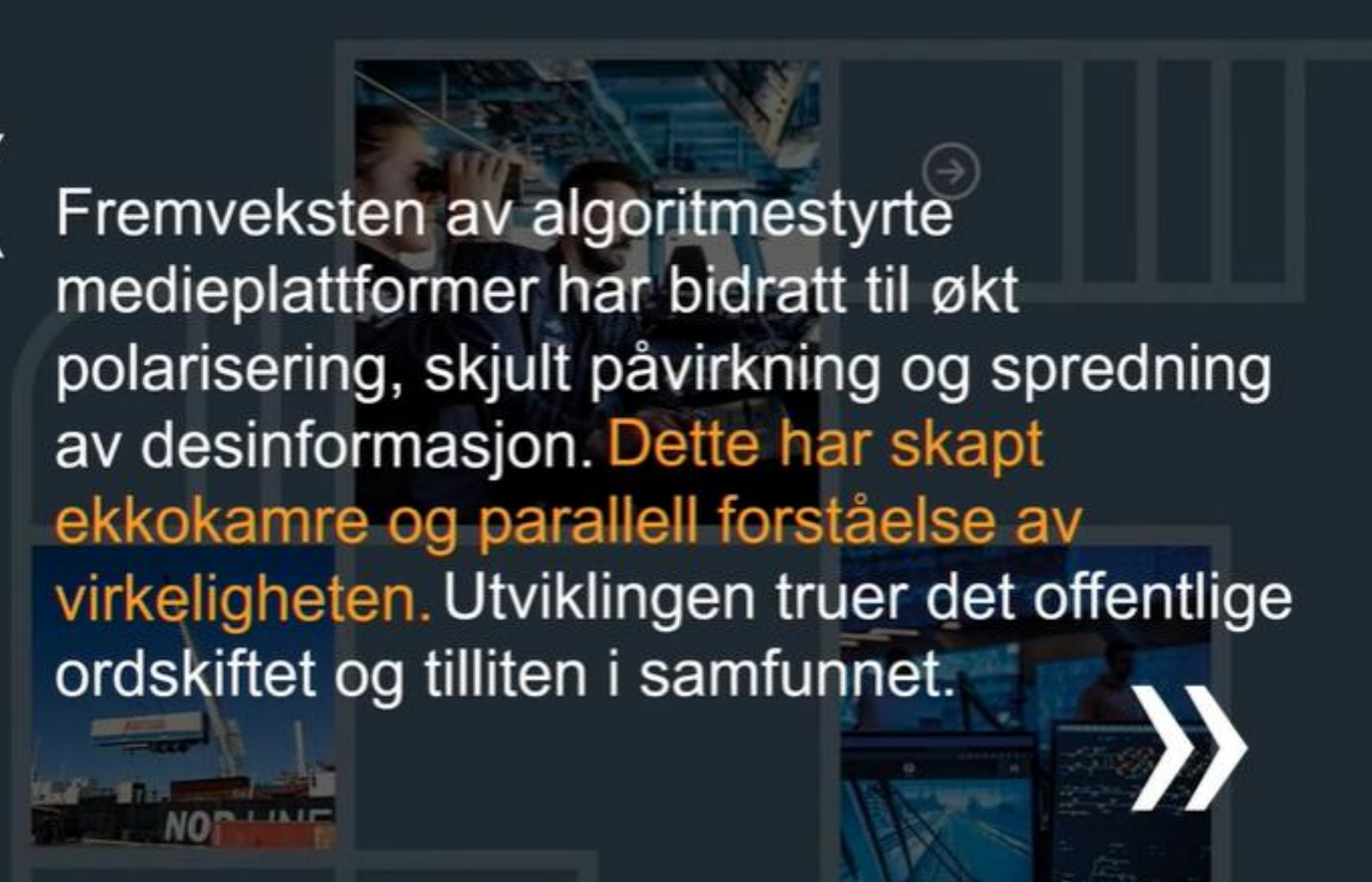
Mest sannsynlig er likevel været





Lokaldemokratiet må også vernes

« Fremveksten av algoritmestyrte medieplattformer har bidratt til økt polarisering, skjult påvirkning og spredning av desinformasjon. Dette har skapt ekkokamre og parallell forståelse av virkeligheten. Utviklingen truer det offentlige ordskiftet og tilliten i samfunnet. »



- et godt valg for framtida



Stjørdal kommune
Samfunn

Saksnr: 2026/11179 - 7
Saksbehandler: Erik Fenstad

Saksfremlegg

Utvalg	Utvalgssak	Møtedato
Formannskapet		
Kommunestyret		

Valgløfte 2027

Kommunedirektørens forslag til vedtak/innstilling:

1. Stjørdal kommunestyre slutter seg til KS sitt Valgløfte 2027 og forplikter seg til å arbeide for en åpen, respektfull og faktabasert lokal samfunnsdebatt i forkant av kommunestyrets valg i 2027.
2. Kommunestyret ber kommunedirektøren følge opp forslaget i samarbeid med KS og fylkeskommunen.

- Vedlegg
- 1 Valgløfte 2027
 - 2 VS: Valgløfte 2027



VALGLØFTET 2027

Folkevalgte ser hver dag hva lokaldemokratiet betyr for innbyggerne i Norge. Vi verner om en sann og faktabasert debatt, respekt for hverandres synspunkter og en ærlig kommunikasjon med innbyggerne. På den måten viser folkevalgte at demokratiet fungerer. Det er viktig når vi vet at altfor få av verdens befolkning nå bor i et liberalt demokrati.

Kommuner og fylkeskommuner står i betydelige omstillinger. Alle må forberede seg på at det blir endringer fremover. Det stiller store krav til folkevalgte. En god og respektfull tone i krevende debatter er ekstra viktig i en tid med økt sårbarhet for uønsket påvirkning.

Folkevalgte som går foran som gode rollemodeller, bidrar til å sikre demokratiet – både som styringsform og levesett. Slik bygges også den beredskapen som trengs for å stå imot krefter som vil svekke vårt demokrati.

- **Vi sier ja til:**
Faktabaserte og sannferdige debatter med god meningsbryting og argumentasjon.
- **Vi vil bidra med:**
Åpenhet og kunnskap i diskusjoner og debatter.
- **Vi skal bidra til:**



- Bakgrunn
- Kommunens situasjon
- Tiltak
- Konklusjon



Melding til Stortinget

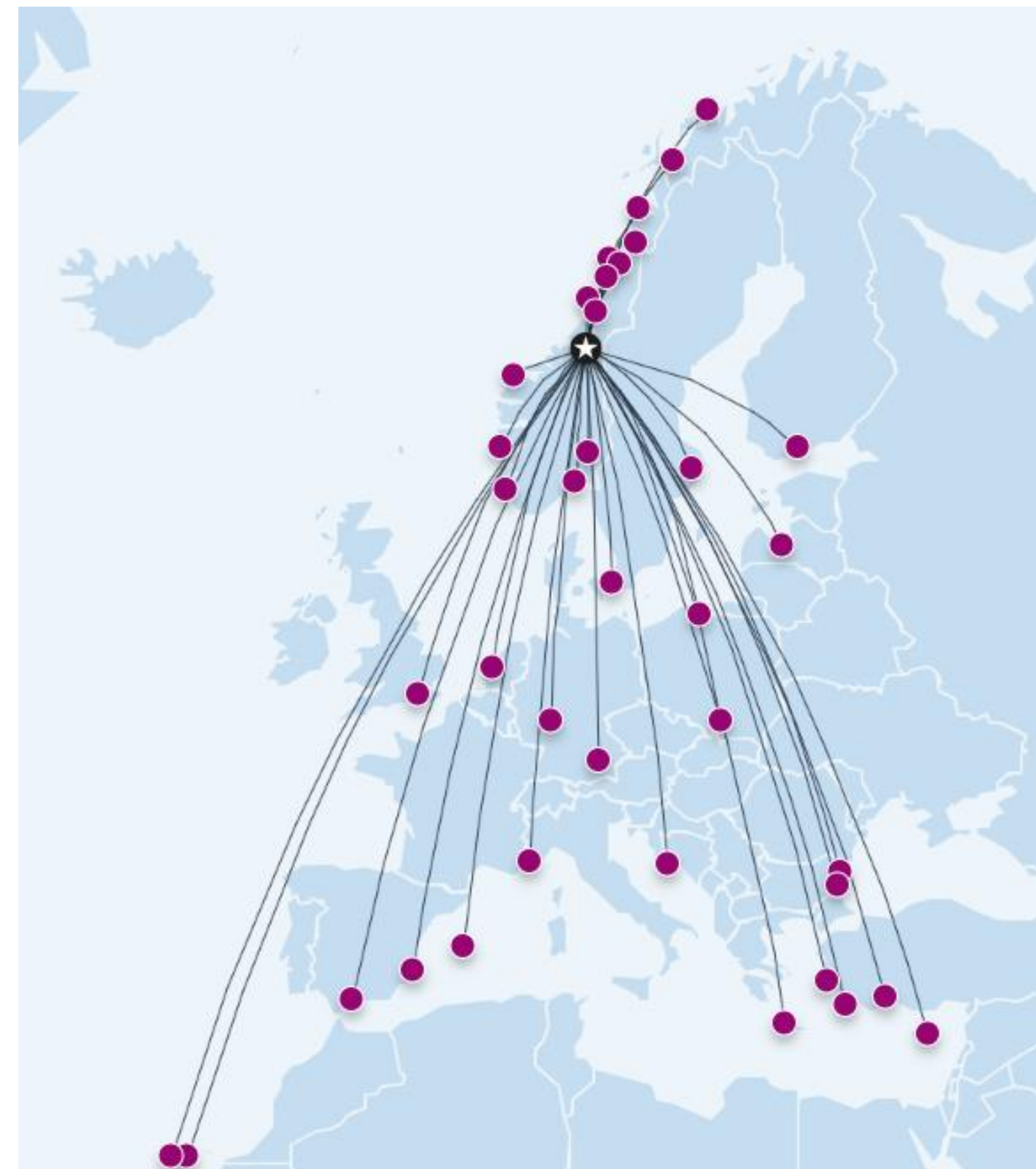
Totalberedskapsmeldingen

Forberedt på kriser og krig





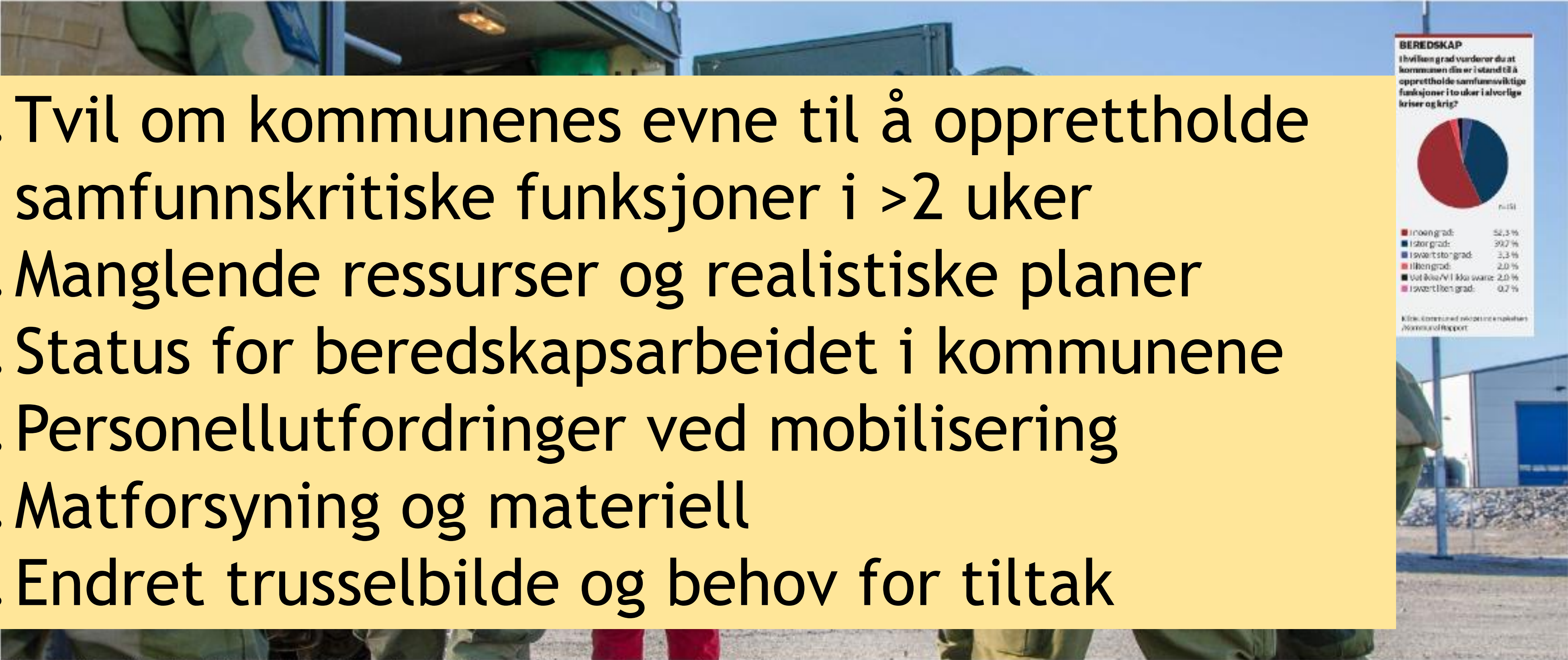
Stjørdal ett knutepunkt



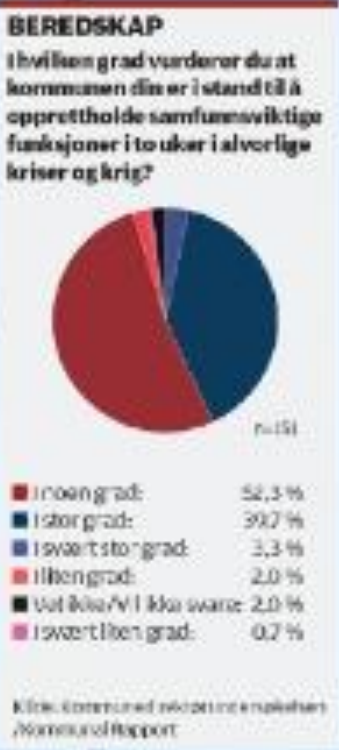
Trondheim lufthavn Værnes, Værnes garnison, jernbane (nord, sør og øst), havn, E6 og E14
Større bedrifter som Helse-Midt, Dedicare AS, Equinor osv

- et godt valg for framtida

Beredskap



- 1. Tvil om kommunenes evne til å opprettholde samfunnsskritiske funksjoner i >2 uker
- 2. Manglende ressurser og realistiske planer
- 3. Status for beredskapsarbeidet i kommunene
- 4. Personellutfordringer ved mobilisering
- 5. Matforsyning og materiell
- 6. Endret trusselbilde og behov for tiltak



Her fra en nasjonal helseøvelse i forbindelse med Trident Juncture i 2018. Både helsevesenet, forsvaret, politi, brannvesen, Røde Kors, Sivilforsvaret og Kristiansund kommune deltok.

FOTO: JULIE HUERTSTAD/FORSVARET

Toppledere i tvil om beredskap ved krise og krig

Flertallet av kommunedirektørene tviler på **KOMMUNENS EVNE** til å opprettholde samfunnsskritiske funksjoner i to uker i tilfelle krise eller krig.

- Vi har utfordringer med å drifte organisasjonen med de rammene vi har. Så å tenke at vi har en omfattende plan B for alvorlige kriser og krig, det kan jeg ikke si er realistisk. Jeg tror ikke så mange kommuner har det, selv om de skulle si noe annet, sier kommunedirektor Tommy Johansen i Stord kommune.

Bare 43 prosent av topplederne tror egen kommune i stor eller svært stor grad vil være i stand til å opprettholde samfunnsviktige funksjoner i to uker i alvorlige kriser og krig.

Det viser svarene i årets kommunedirektørundersøkelse.

Noen ganske få - 2,6 prosent - svarer at de tror egen kommune vil klare dette i liten eller svært liten grad. Blant dem er toppleren i Stord.

Gradvis bygget ned

Johansen presiserer at han ikke tror Stord er dårligere stilt enn andre kommuner. De har beredskapsplan, risiko- og sårbarhetsanalyse fra 2022, kriseledelse

som øver jevnlig og beredskap som eget tema på nettsiden.

- Det er viktig for meg å være ærlig om dette. Jeg opplever en manglende symmetri mellom den beredskapen forsvaret bygger opp, og den kommunene bygger opp. De fleste kommunedirektører jeg snakker med, ser på dette som et problem, sier Johansen.

Han minnes at da han jobbet i Nav på begynnelsen 90-tallet, så skrev de hver uke ut lister over arbeidsledige på papir, og la i en

safe.

Om det skulle inntruffe en krise eller stor ulykke, så hadde de navn og kontaktdetaljer på folk som kunne mobiliseres.

- Beredskapen har gradvis blitt bygget ned, i takt med at vi har opplevd fredeligere tider. Jeg savner den balansen i den opptrappingen vi ser nå. Det har blitt pekt på kommunenes avgjørende rolle i beredskapen, men jeg kan ikke se at noen har pekt på ressurser for å styrke kommunene til å få dette på plass, sier Johansen.

Glemmer stedfortrederne

Årets kommuneundersøkelse fra Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB), viser at de fleste kommunene synes greit forberedt på kriser - i alle fall på papiret.

99 prosent av kommunene har helhetlig risiko- og sårbarhetsanalyse, men 68 prosent oppfyller alle kravene til slik analyse.

77 prosent av kommunene

har laget en plan for oppfølging av samfunnssikkerhets- og beredskapsarbeidet.

70 prosent av kommunene gjennomfører regelmessig opplæring for krisestab og kriseledelse, men bare 40 prosent sørger for regelmessig opplæring til stedfortrederne.

Ifølge Kommunal Rapports kommunedirektørundersøkelse mangler nesten tre av ti kommuner planverk for hendelser knyttet til sikkerhetspolitiske kriser og krig.

Hvem går ut?

I Alver ligger Mongstad, Norges eneste oljeraffineri. Det gir kommunedirektor Christian Fredrik Føtland en bekymringsrynke i

han laget en plan for oppfølging av samfunnssikkerhets- og beredskapsarbeidet.

70 prosent av kommunene gjennomfører regelmessig opplæring for krisestab og kriseledelse, men bare 40 prosent sørger for regelmessig opplæring til stedfortrederne.

Ifølge Kommunal Rapports kommunedirektørundersøkelse mangler nesten tre av ti kommuner planverk for hendelser knyttet til sikkerhetspolitiske kriser og krig.

Hvem går ut?

I Alver ligger Mongstad, Norges eneste oljeraffineri. Det gir kommunedirektor Christian Fredrik Føtland en bekymringsrynke i

han laget en plan for oppfølging av samfunnssikkerhets- og beredskapsarbeidet.

70 prosent av kommunene gjennomfører regelmessig opplæring for krisestab og kriseledelse, men bare 40 prosent sørger for regelmessig opplæring til stedfortrederne.

Ifølge Kommunal Rapports kommunedirektørundersøkelse mangler nesten tre av ti kommuner planverk for hendelser knyttet til sikkerhetspolitiske kriser og krig.

Hvem går ut?

I Alver ligger Mongstad, Norges eneste oljeraffineri. Det gir kommunedirektor Christian Fredrik Føtland en bekymringsrynke i

han laget en plan for oppfølging av samfunnssikkerhets- og beredskapsarbeidet.

70 prosent av kommunene gjennomfører regelmessig opplæring for krisestab og kriseledelse, men bare 40 prosent sørger for regelmessig opplæring til stedfortrederne.

Ifølge Kommunal Rapports kommunedirektørundersøkelse mangler nesten tre av ti kommuner planverk for hendelser knyttet til sikkerhetspolitiske kriser og krig.

Hvem går ut?

I Alver ligger Mongstad, Norges eneste oljeraffineri. Det gir kommunedirektor Christian Fredrik Føtland en bekymringsrynke i

han laget en plan for oppfølging av samfunnssikkerhets- og beredskapsarbeidet.

70 prosent av kommunene gjennomfører regelmessig opplæring for krisestab og kriseledelse, men bare 40 prosent sørger for regelmessig opplæring til stedfortrederne.

Ifølge Kommunal Rapports kommunedirektørundersøkelse mangler nesten tre av ti kommuner planverk for hendelser knyttet til sikkerhetspolitiske kriser og krig.

Hvem går ut?

I Alver ligger Mongstad, Norges eneste oljeraffineri. Det gir kommunedirektor Christian Fredrik Føtland en bekymringsrynke i



Kommunal beredskapsplikt



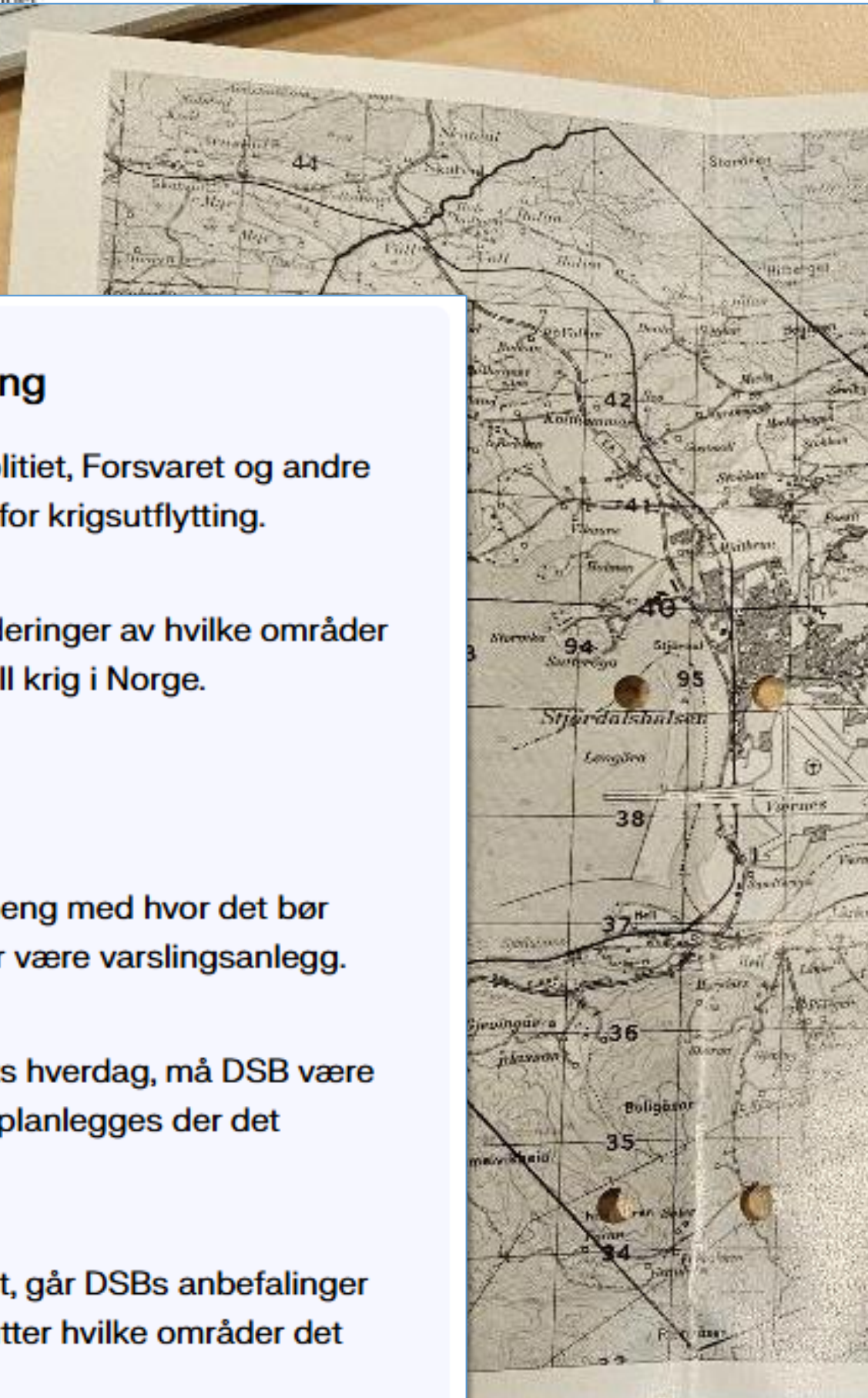
Figur 5.1 Kommunal beredskapsplikt og andre beredskapsplikter i kommunene

Kilde: NOU 2023:17



Fosslia Fjellhall

Her er det førstemann til mølla hvis alarmen går



Forsvarets forum

Nyheter

Debat

Podkast

Jobb

NYHETER

Evakueringsplaner for krig skal være klare 2027

Regjeringen har bedt Direktoratet for sivil beredskap (DSB) om å prioritere de tre nordligste fylkene når det gjelder planer for evakuering av sivile ved krig.

PRIORITERT: De tre nordligste fylkene skal prioriteres i planene for evakuering av sivile ved krig. Bilast er fra grensepost i Sar-Varanger. Foto: Kristian Sævi, Forsvarets forum

NTB

PUBLISERT 20.05.2026 - 08:43 SIST OPPDATERT 20.05.2026 - 08:48

f x in ex @

Planene skal være klare for Finnmark i 2026 og for resten av landet i 2027, opplyser statssekretær Kristine Kallset (Ap) i Justisdepartementet til [Nationen](#).

– Regjeringen har bedt DSB om å prioritere de tre nordligste fylkene for resten av landet og Finnmark først, skriver Kallset i en epost til avisen.

I disse dager utarbeider Øst-Finnmark en pilot som skal bli gjeldende for hele landet. Planen er todelt: En for krigsutflytting av deler av sivilbefolkningen, og en for utflytting av nesten hele befolkningen.

Selv om regjeringens utgangspunkt er at det skal lages planverk for krigsutflytting i hele landet, er det ikke slik at det planlegges for utflytting ved krig fra alle kommuner.

Enkelte kommuner skal ha planer for utflytting, mens andre skal ha planer for mottak.

i Status for arbeidet med krigsutflytting

DSB og Sivilforsvaret vurderer nå, i samråd med politiet, Forsvaret og andre sentrale aktører, hvilke områder som bør ha planer for krigsutflytting.

En slik vurdering vil blant annet basere seg på vurderinger av hvilke områder som er mest utsatt for krigshandlinger i en eventuell krig i Norge.

Vurderingen skal være ferdig i løpet av 2026.

DSB og Sivilforsvaret ser dette arbeidet i sammenheng med hvor det bør stilles krav til å etablere tilfluktsrom og hvor det bør være varslingsanlegg.

Fordi krigsutflytting er et så inngripende tiltak i folks hverdag, må DSB være sikre på at beslutningene er kunnskapsbaserte og planlegges der det vurderes å ha en størst risikoreduserende effekt.

Arbeidet er høyt prioritert. Når vurderingene er gjort, går DSBs anbefalinger til Justis- og beredskapsdepartementet, som beslutter hvilke områder det skal utarbeides slike planer for.

Samtidig har flere kommuner på selvstendig grunnlag, eller i samarbeid med nærliggende kommuner, startet å se på sine egne planer for evakuering og krigsutflytting i krig. I påvente av tydeligere statelige føringer mener vi det er positivt at kommunene har en proaktiv tilnærming.

ble sendt fra London og ut til landstygda for å unndippe jenes bombing. FOTO: AP / NTB

Samet vurderinger av kap- i skole og helsevesen, sier fisch. Dette ser Sivilforsvaret på er dermed ikke sikkert at har bestemte selv hvor de fra. fra krigens art, er det stor e for at en region kan re både som tilflyttings- og utflyttingsområde. I dagens forskrift kan folk også pålegges å gi husly og mat til evakuerte. Kan folk komme i en situasjon der de må ta imot en hel familie hjemme hos seg? Når de lager planene, men det mulig å pålegge befolkningen til å bistå. Jeg tror også at det i en slik situasjon vil være stor vilje i befolkningen til å hjelpe. Byrådsleder Reinskou tror Trondheim ville greid å håndtere en stor tilflytting, som da Trondheim under andre verdenskrig fikk 15 000-17 000

Trondheim kan fort fungere som både til- og utflyttingskommune. FOTO: GORM KALLESTAD / NTB

finnmarkinger på flukt. – Man løser det meste i en ekstrem situasjon. Men man løser det bedre og raskere når man er godt forberedt og har planer. Skulle det komme 15 000 flyktninger hit nå, skal vi klare å huse dem, sier Reinskou. Hun poengterer at kommunen allerede har evakueringsplaner som brukes i fredstid, for eksempel ved ras eller branner. Deler av disse planene er overfor-

Brekstad med sine rundt 2500 innbyggere ligger kort vei fra et av landets viktigste militære mål. FOTO: ERLING SKJERFVOLD

bare til mottak av flyktninger i krigstid, mener han. – Men det må lages bedre planer, både for hvilke bygrupper som spres seg, hvor det er dusikapasitet og hvordan man får tak i tjenester som for eksempel medisiner. Vi er ikke godt nok forberedt i dag, men nye planer vil føre til bedre håndtering. – Evakuering er trolig mest aktuelt for oss, ut ifra vår beliggenhet. Vi har en kampflybase som man kan regne med vil være et klart mål. – Er dette noe innbyggerne tenker på? Vi har hatt en flystasjon i kommunen siden etter krigen og jeg opplever at innbyggerne tenker realistisk rundt hvor vi bor og hva vi har rundt oss, sier Risvik.

beid som er nødvendig for å: • støtte forsvaret av landet • beskytte sivilbefolkningen • holde samfunnets grunnleggende funksjoner i gang

For mange vil dette i praksis bety at de ikke kan evakueres eller flytte fra området, fordi de trengs der de er.

TRULS AUGUST RÅEN Truls.august.raen@adn.no JONHANNES STEEN jonhannes.steen@adn.no



Fra NATO sin artikkel 3 (7 baseline requirements)

1. Sikre kontinuitet i nasjonale styringssystemer og kritiske offentlige tjenester
(Assured continuity of government and critical government services)
2. Sikre en robust kraft- og energiforsyning (Resilient energy supplies)
3. Sikre evnen til å håndtere ukontrollert forflytning av mennesker (Ability to deal effectively with uncontrolled movement of people)
4. Sikre robust mat- og vannforsyning
(Resilient food and water resources)
5. Sikre evnen til å håndtere masseskadesituasjoner og helsekriser (Resilience to deal with mass casualties and disruptive health crises)
6. Sikre robuste sivile kommunikasjonssystemer
(Resilient civil communications systems)
7. Sikre robuste transportsystemer
(Resilient civil transportation systems)

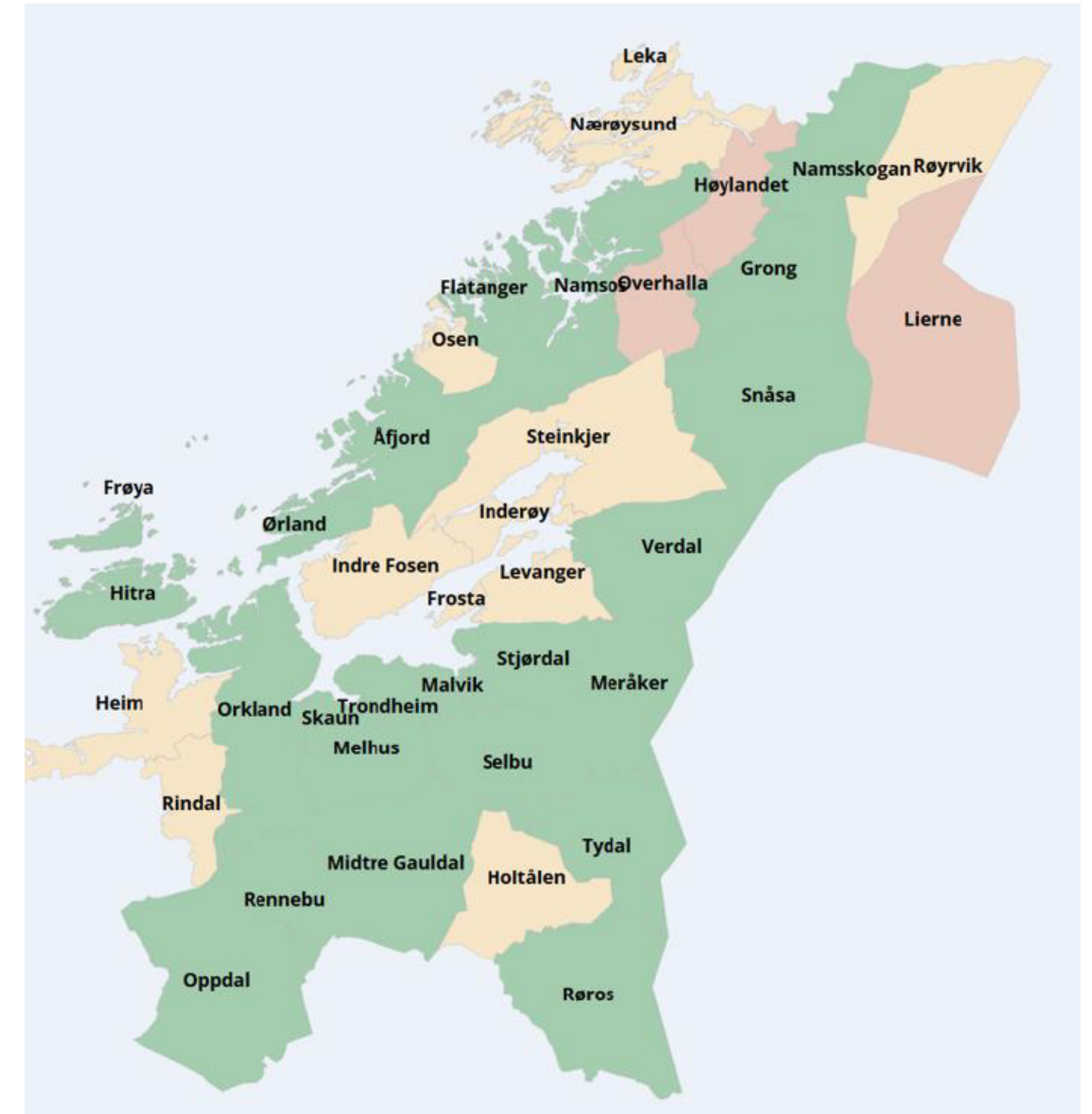




Kommunene i Trøndelag 2025

Basert på DSBs beredskapsundersøkelse, vurderes kommunene etter bl.a.:

- Helhetlig ROS analyse
- Helhetlig og systematisk samfunns-sikkerhets- og beredskapsarbeid
- Overordnet beredskapsplan
- Øvelser og opplæring
- Kommunale beredskapsråd (snart lovpålegg)
- Plan for helsemessig- og sosial beredskap
- Smittevernplan





Ut fra intet skjedde dette i oktober '23

STJØRDAL TRAFIKK ULYKKER OG HENDELSER E6

Militært kjøretøy veltet - ammunisjon fraktet bort fra stedet før E6 ble åpnet



IKKE SKADET: Verken fører eller passasjer ble alvorlig skadet da en militær lastebil veltet på E6 i Stjørdal torsdag formiddag.
Foto: Echo Media

Nyheter

Militært kjøretøy med ammunisjon veltet: – Må flyttes for å fjerne all risiko

Et militært kjøretøy med to personer veltet på E6 ved rundkjøringen i Halsøkrysset torsdag formiddag. Lasten inneholder ammunisjon.



Foto: Marcus Isachsen

Kilde: Til venstre T-A. Til høyre:
Bladet 12. oktober 2023

et godt valg for framtida





Varaordfører Renate Trøan Bjørshol, ordfører Eli Arnstad, kommunalsjef Erik Fenstad, kommunedirektør Tor Jakob Reitan, kommunalsjef for velferd, Ann Kristin Hoås og kommuneoverlege i Værnesregionen, Ingrid Jørum er samlet rundt bordet med en rekke andre for å diskutere kriseberedskap. Foto: Stine Marie Larsen

Kriseledelsen samlet: – Vi må være forberedt

Beredskap

Når krisen rammer, må beredskapen fungere. Hva gjør kommunens kriseledelse når alarmen går?

STINE MARIE LARSEN
stine@n-n.no

Onsdag møttes kommunens toppledelse for å avholde beredskapsøvelsen «Øvelse Sodd», i regi av Statsforvalteren. Med på øvelsen var blant andre ordfører

Eli Arnstad, varaordfører Renate Trøan Bjørshol, kommunedirektør Tor Jakob Reitan og kommunalsjef for samfunn Erik Fenstad, for å nevne noen.

Rundt bordet sitter flere i kriseledelsen som ønsker å holdes anonyme i saken av sikkerhetsmessige grunner.

Øver på reelle hendelser

«Øvelse Sodd» er en beredskapsøvelse som Statsforvalteren i Trøndelag tilbyr alle kommunene i fylket hvert år, der kriseledelsen skal øve på å sikre at de er klare til å håndtere en reell krisesituasjon dersom den oppstår.

I denne saken går vi tettere på beredskapsarbeidet i Stjørdal, ser hvordan kommuneledelsen job-

ber for å beskytte sine innbyggere, og spør: **Hadde vi vært klare om krisen kom i morgen?**

Hva skjer på bakrommet?

Det er kommunalsjef Erik Fenstad som leder dagens øvelse. Kriseledelsen har fått tilsendt åtte oppgaver fra Statsforvalteren, som de skal diskutere seg gjennom under dagen. Tema for årets øvelse er «Sikkerhetspolitisk tema» og noen av øvelsene går ut på hva som skjer dersom det skulle oppstå sabotasjeaksjoner i kommunen, som går på forurensning av vann, bortfall av strøm og kommunikasjonssystemer.

Øvelsen starter som følger: «Scenarioer som for få år siden virket utenkelige, er i dag realistis-

ke. Sabotasjeaksjoner i Norge er sannsynlig viser trusselvurderingene fra PST. Også insiderrisiko er reell.

Kriseledelsen diskuterer sårbarhet, konsekvenser og ulike situasjoner som kan oppstå.

Diskuterer trusler og konsekvenser

Diskusjonene går rundt bordet, og spørsmålene er mange. Hva skjer hvis vannet vår blir forgiftet eller om kommunens IT-systemer blir hacket? Hva blir konsekvensene av å informere befolkningen for tidlig eller for sent? Hvor sårbare er vi dersom vi ikke har tilgang på vann og strøm? Dette er noen spørsmål som de 13 personene i rommet tar opp.

Stjørdals-Nytts journalist har blitt invitert til øvelsen, men en del av det som blir diskutert ønskes ikke kriseledelsen å offentliggjøre.

Veldig viktig

– Dette er en veldig viktig øvelse, sier ordfører Eli Arnstad og tenker spesielt på den geografiske plasseringen vår.

– Vi har helt sentrale funksjoner her, både sivilt og militært. Med den sikkerhetspolitiske situasjonen vi er i så må vi være forberedt og da må vi øve, sier hun og hevder at både den sivile delen og den kommunale infrastrukturen er en utrolig viktig del av totalberedskapen, for å få til en best mulig trygghet for innbyggerne, sier Arnstad.

Glad for øvelse

– Nå har vi sjansen på å øve i tilfelle det skulle skje noe og det er bra for oss jo flere spørsmål vi stiller og jo mer vi diskuterer rundt de ulike scenarioene som kan oppstå.

Ordføreren mener vi er ganske godt forberedt dersom alarmen skulle gå på Stjørdal i morgen.

– Vi har vært gjennom en del scenarioer allerede, blant annet under pandemien. Vi har lært hvordan vi skal sette i gang systemet fort og effektivt dersom noe oppstår. Det er ikke til å legge skjul på at fokuset på beredskap og øvelse har vært større de senere årene, sier Arnstad.

Fant noen hull

Etter øvelsen forteller Fenstad at kriseledelsen synes det har vært gode og tidsaktuelle oppgaver som ble tildelt. Han syns aktørene rundt bordet hadde en god dialog og er fornøyd med samarbeidet, men sier at de også fant noen hull som de som organisasjon skal jobbe videre med.

– Det var en del ting vi ikke hadde tenkt på. Blant annet dette med at folk er dobbelbooket i forbindelse med beredskap. Noen jobber i kritiske stillinger i kommunen, men også er forhåndsrekrutert til Forsvaret. Det har vi

Statsforvalteren i Trøndelag
Trøndelagregionen Statsforvalteren

Øvingsoppgave nr.1
Øvelse SODD25
26. mars 2025

Beredskapsøvelse for kommunene i Trøndelag



Hele 8 oppgaver skulle kriseledelsen bryne seg på under dagen. Foto: Statsforvalteren i Trøndelag

ikke god nok oversikt over som organisasjon, sier Fenstad.

– Vi har noen punkter som langvarig bortfall av kommunikasjon og strøm, samt evakuering som også er noe vi trenger å se mer på med tanke på hvem som gjør hva, sier Fenstad.

Kommunalsjefen er fornøyd med dagens øvelse og sier det har vært en god læringsprosess og en måte å få kriseledelsen til å tenke på det som er tidsaktuelt.



Håvard Vassenden starter som fastlege ved Stjørdal legesenter i starten av august. Foto: Privat

Han blir ny fastlege i Stjørdal

Håvard Vassenden (37) er ansatt som ny fastlege ved Stjørdal legesenter.

ERIK HOÅS
erik@n-n.no

Vassenden, som kommer fra Levanger og er bosatt i Stjørdal, starter opp som fastlege ved Stjørdal legesenter i starten av august. Fastlegelisten med 700 pasienter åpner 1. juli.

– Det blir veldig spennende, og jeg gleder meg til å starte. Jeg har litt kjennskap til de som jobber der, det er kolleger jeg tror det blir veldig fint å jobbe med, sier Vassenden til Stjørdals-Nytt.

Jobbet på sykehuset

Han kommer fra jobben som lege ved Sykehuset Levanger, hvor han de siste 2,5 årene har jobbet ved allmennpsykiatrisk poliklinikk og DPS sengepost. Før det var han fastlege i Levanger i 4,5 år.

37-åringen har tatt legestudiet i Trondheim, og ble ferdigutdannet i 2016.

Nå ser han frem til å møte mange nye pasienter i Stjørdal.

– Jeg starter med 700 nye

pasienter jeg aldri har møtt før. Når man kommer inn i det og får litt hodet over vannet, får man vurdere om listen blir større. Det er en fin jobb å være fastlege, og jeg har hørt mye fint om det å være fastlege i Stjørdal, sier han.

Åtte søkte på jobben

Det var til sammen åtte personer som søkte på fastlegestillingen i Stjørdal. Stillingen er en ny 0-hjemmel, som selvstendig næringsdrivende fastlege ved legesenteret.

Det er per i dag 27 fastleger i Stjørdal kommune, og ingen av disse har for tiden ledige plasser.

– Vi styrker nå kapasiteten ved legekontoret, noe som er svært nødvendig da alle nåværende fastleger har fulle lister. Dette er en veldig god nyhet for de som står uten fastlege per i dag, og det gir mange innbyggere muligheten til å bytte fastlege en periode, sa Katarina Sederholm Hoff, sektorleder for helse og omsorg i Stjørdal kommune, tidligere til Stjørdals-Nytt.

Ved Stjørdal legesenter er det i dag fem selvstendig næringsdrivende fastleger og LISI, og legesenteret drives som et AS, hvor partene har like eierandeler.

Drakk to flasker vin kvelden før han kjørte

Malvingen i 40-årene blir fotgjenger i ett år og får en kraftig bot etter promillekjøringen.

ERIK HOÅS
erik@n-n.no

Det var en tidlig ettermiddag i februar i år at malvingen i 40-årene ble stoppet av politiet da han var ute og kjørte bil. Politiet mente mannen kjørte vinglete.

En utåndingsprøve tatt av han viste at han var påvirket av alkohol, og hadde en promille på mellom 0,5 og 0,8.

Da mannen nylig møtte i tingretten, erkjente han seg skyldig, og saken ble avgjort ved tilståelsesdom.

I retten forklarte mannen at han hadde drukket et par flasker med vin sammen med kjæresten kvelden før, men at han følte seg ganske bra da han sto opp. Han fikk en telefon fra noen som skulle kjøpe bilen hans, og det var på veien dit han ble stoppet av en sivil politibil.

– Hadde jeg følt meg fyllesyk, hadde jeg aldri dratt hjemmefra. Jeg var uheldig denne dagen, sa mannen i retten, ifølge kjennelsen.

Han ble dømt til betinget fengsel i 14 dager, og til å betale en bot på 44.000 kroner.

Mannen mister førerretten i 12 måneder, og må avlegge full ny førerprøve for å få tilbake førerkortet.



Øvelse Sodd

- 2023:
 - Drikkevann og sambandstest (nødnett og satellitt)
- 2024:
 - Cyber og bortfall av ekom
- 2025:
 - Geopolitikk, mistanke om sabotasje, vann/strøm/ekom
 - Dobbelt-booket personell
 - Tilfluktsrom
- 2026:
 - Helse omsorg (mangel på personell, fler pasienter til kommunen)
 - Desinformasjon og ustabilt ekom



Forradalen forblir isolert

Fossan bru i Stjørdal er fullstendig ødelagt av flommen. Og i Forradal er 350 mennesker isolert.



Beredskap innenfor 3 felt:

- 1: Større ulykker/ katastrofer (Flyulykke, farlig gods)
 - 2: Naturkatastrofer (Flom, ras)
 - 3: Villede handlinger (forsettlige handlinger)
 - Terror/ sabotasje (Skoleskyting/ cyberangrep)
 - krig
- et godt valg for framtida



Peker på sabotasjetrussel: – Like aktuelt i Trøndelag som i resten av landet

Det siste året har PST i Trøndelag blant annet jobbet med å forhindre at mindreårige blir radikalisert. Men nå pekes russisk sabotasje ut som en sannsynlig trussel.



Fly nødlandet på Værnes

Et Airbus-fly fra SAS med 191 personer ombord foretok en sikkerhetslanding på Trondheim Lufthavn Værnes i ettermiddag.



Statsforvalteren i Trøndelag

- Statsforvalteren i ▼
- Kontakt oss
- Presserom
- Om oss ▼

Trøndelag > Helse, omsorg og sosialtjenester > Smittevern > Koronavirus (COVID 19) > Bekymringsfull smitteutvikling

Bekymringsfull smitteutvikling

Det er nå smitte i flere kommuner i Trøndelag. Smittesporingen i kommunene viser at trønderne reiser mer og har mange nærkontakter.





Hovedprinsipper innen beredskapsarbeid

1. Ansvarsprinsippet

Den organisasjon som har ansvar for et fagområde i en normalsituasjon, også har ansvaret for nødvendige beredskapsforberedelser og for å håndtere ekstraordinære hendelser på området. Ansvarlig instans må ta stilling til hva som er akseptabel risiko.

2. Likhetsprinsippet

Den organisasjon man opererer med under kriser, skal i utgangspunktet være mest mulig lik den organisasjon man har til daglig.

3. Nærhetsprinsippet

Kriser skal organisatorisk håndteres på lavest mulig nivå.

4. Samvirkeprinsippet

Myndigheter, virksomheter og etater har et selvstendig ansvar for å sikre et best mulig samvirke med relevante aktører og virksomheter i arbeidet med forebygging, beredskap og krisehåndtering.



**NRK**

Nyheter

Sport

Kultur

Humor

Distrikt

Mer ▾

Erik

Søk

Troms og Finnmark

Tips oss!

Nyhetssenter

Våre sendinger

Podkaster

Vannbrudd: Sykehus i rød beredskap og skoler og barnehager stengt

Brudd på et vannrør i Sør-Varanger har ført til at flere tusen innbyggere og sykehuset for hele Øst-Finnmark ikke kan drikke vann på mange dager. Akuttpasienter vil bli fraktet til andre sykehus.

[Hanne Wilhelms](#)

Journalist

+ 3 til



Krisematrise

Omfattende

Enkel

Isgang med brukollaps
med strøm- og ekom
utfall

Gjerdrum-raset
Langvarig bortfall av
strøm >2 uker

Flom, orkan, ras eller
brann

Kvikkleire-skred

Kort

Lang



- Bakgrunn
- Kommunens situasjon
- Tiltak
- Konklusjon



Melding til Stortinget

Totalberedskapsmeldingen

Forberedt på kriser og krig



Øvelser i Totalforsvarsåret 2026

Cold Response 26

Artikkel 5

RSOM

Medisinsk evakuering

Forsvaret, direktorater,
statsforvalterne,
kommuner

Feltøvelse og
spilløvelse

Mars 2026

Norge øver

Kommunenes rolle i
krig

Kommuner

Scenariofortellinger og
diskusjonsøvelse

Juni 2026

Nordisk samarbeid

Nordisk samarbeid

Forsvaret, statsforvalter
og kommuner
Haga og Nordefco

Feltøvelse og
diskusjonsøvelse

September 2026

Totalforsvars- øvelsen TDX 26

Nasjonalt
beredskapssystem

Departement,
direktorater og
statsforvaltere

Spilløvelse

Oktober 2026

Valiant Duel 26

Artikkel 5

Forsvaret, direktorater,
statsforvaltere

Spilløvelse

Oktober 2026

Informasjon til befolkningen Egenberedskapsuka

Informasjonspunkter
ved bortfall av ekom

Befolkningen og
kommunene

Diskusjonsøvelse

Uke 44 2026



Mål for regjeringens arbeid med sivil motstandskraft

1. Et sivilt samfunn som er forberedt på krise og krig
2. Et sivilt samfunn som motstår sammensatte trusler
3. Et sivilt samfunn som understøtter militær innsats

➡ Situasjoner høyt i krisespekteret



Foto: DSB/NSM/Forsvaret





Fra DSB:

Vår saksbehandler
Tore Kamfjord

Dokumentdato
20.01.2026

Vår referanse
2026/647-1

Deres dato

Deres referanse

STJØRDAL KOMMUNE

Postboks 133
7501 STJØRDAL

Informasjon om Egenberedskapsuka - en del av Totalforsvarsåret 2026

Sammendrag

Tema for Egenberedskapsuka 2026 blir *krisekommunikasjon ved bortfall av elektronisk kommunikasjon*. Også i år gjennomføres Egenberedskapsuka i uke 44 (26. oktober-1. november).

For at befolkningen skal kunne ta kloke og opplyste valg i en krise, må de ha tilgang på riktig og oppdatert informasjon. Kommunene må kunne informere innbyggerne ved kriser, også dersom elektronisk kommunikasjon (e-kom) er satt ut av spill. I slike situasjoner er det særlig viktig at innbyggerne på forhånd vet hvor de kan få informasjon, og hva de kan forvente av kommunen.

Målene med Egenberedskapsuka 2026 er at:

- kommunene har planer for krisekommunikasjon ved bortfall av e-kom, og at disse blir øvd
- befolkningen har kunnskap om hvor og hvordan de skal få tilgang til kvalitetssikret informasjon generelt, og ved bortfall av e-kom spesielt.



Uke 17 med HV12

- I rammen av sivil-militært samarbeid og Totalforsvarsåret 2026, har HV-12 sett at dette er en hensiktsmessig arena for samøving og koordinering med aktører som i en reell situasjon vil ha en sentral rolle knyttet til mottak av allierte styrker.

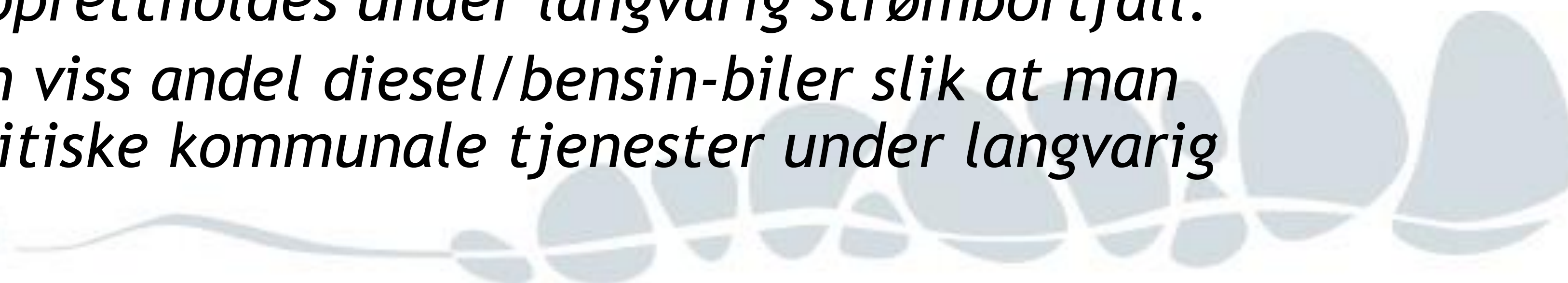




Årlige beredskapsmelding til kommunestyret

Basert på kommunens overordnede ROS desember 2025:

- *Status tas til orientering.*
- *Kommunestyret ber kommunedirektøren spesielt å følge opp:*
 - *Sikre at ROS-analysens anbefalte tiltak blir gjennomført, og melde tilbake status til kommunestyret årlig.*
 - *Sikre behovet for reservekraft slik at kritiske kommunale tjenester kan opprettholdes under langvarig strømbortfall.*
 - *Opprettholde en viss andel diesel/bensin-biler slik at man opprettholde kritiske kommunale tjenester under langvarig strømbortfall.*





- Bakgrunn
- Kommunens situasjon
- Tiltak
- Konklusjon



Melding til Stortinget

Totalberedskapsmeldingen

Forberedt på kriser og krig



Keep the schools running



Statsforvalteren i Trøndelag

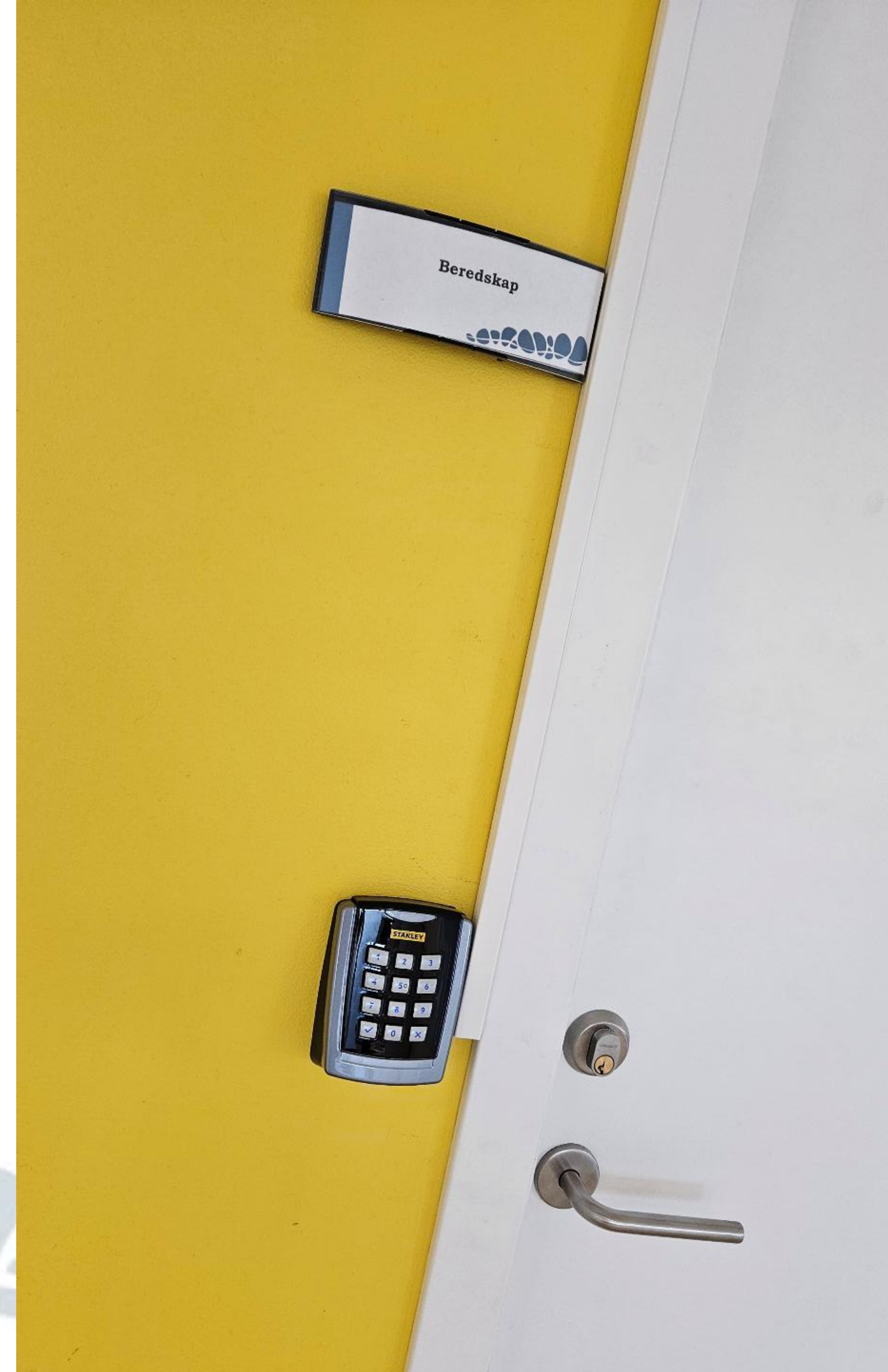
Trööndelagen Staatehaaltoje

21.11.2025



Konklusjon

- Overordnet ROS med 12 tiltakspunkt legges fram årlig til kommunestyret som en «beredskapsmelding».
- DSB egenberedskaps-uke
- Fra «just in time» til «stockpiling»
- Kommunalt beredskapsråd siden 2022
- **Egenberedskap i alle hjem for 7 døgn**
- **Næringslivet må gjøre samme «øvelse»**
- I tillegg må vi øve, øve, øve







Stjørdal kommune

Kontakt meg gjerne på:

- Telefon 905 96 519 eller
- Epost erik.fenstad@stjordal.kommune.no

– et godt valg for framtida

