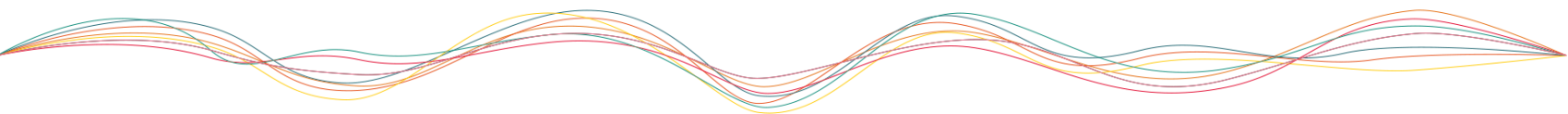


Idrettsveien bofellesskap, ambulant team, Foyer og DUE



Idrettsveien bofellesskap



- Idrettsveien bofellesskap: Tilbud til personer med **psykiske lidelser og/eller rusavhengighet**, (ROP-pasienter som har behov for døgnbasert oppfølging)
- **12 beboere** med heldøgns oppfølging
- **Døgnbemanning** – ansatte er til stede hele døgnet for beboere
- **Langvakt-turnus:** Heltidskultur. Dette bidrar til kontinuitet, lavt sykefravær!
- **Aktivitetsfokus:** Aktivitet, fellesskap, deltakelse er sentralt i tilbudet. Det legges opp til felles treninger, turer, gruppeaktiviteter, sosiale arrangementer etc.
- 2 kartleggingsplasser
- 1 kriseleilighet
- 5 unge i nedre bygg (samarbeid med avlastningsboligen)

Idrettsveien i tall



- Antall tjenestemottakere: 96
- 7 RKT
- Årsverk: 19
- Kompetanse: 5 sykepleiere, 3 vernepleiere, helsefag, fysioterapeut, assistenter, politipensjonister, medisin studenter
- Sykefravær: aldri vært over 3% -> hva skjedde i 2025?
- Antall avvik 2025 vold og trusler mot ansatte: 51

Ambulant team

- Ambulant team følger opp ca. 70 personer innenfor målgruppa (bosatt i Melhus kommune)
- Kommuneovergripende; kjører fra Melhus til kommunegrensa mot Midtre Gauldal, Trondheim, Skaun og Orkland
- Vedtaksbasert - "hjemmetjeneste" for målgruppa
- Til dels tunge tjenestemottakere ute



Foyer og DUE

- Foyer: 7 leiligheter
- Due: Der ungdommen er; i et samarbeid med Foyer, ambulant team og avd PHR
- Utekontakten



3 ministre har besøkt oss



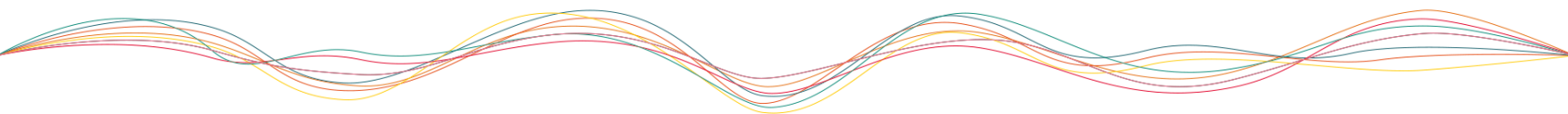
Utfordringsbildet

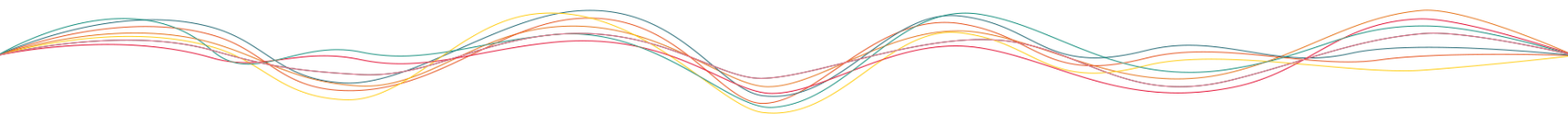
Tjenesteområdet psykisk helse og rus står i dag overfor økende kompleksitet; flere tjenestemottakere med sammensatte behov, høyere krav til koordinering av tjenester og stort press på ressurser

Det er dokumentert at tradisjonelle, vedtaksbaserte tjenester ikke alltid gir den fleksibiliteten og tilgjengeligheten som tjenestemottakerne trenger

Enhet arbeid og helse har allerede etablert en recovery-orientert praksis hvor vi bl.a. har integrert fysisk aktivitet som helsefremmende verktøy

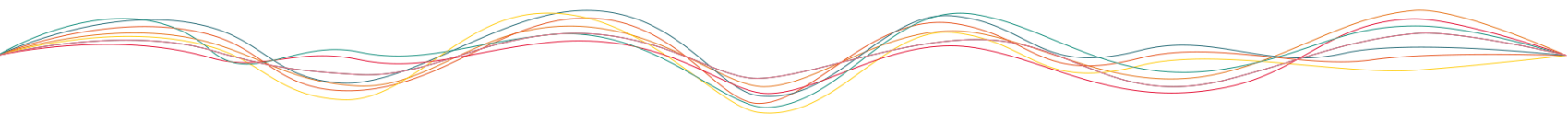
Neste steg er å organisere tjenesten mer helhetlig og utvikle nye tilnærminger som bygger på tillit, samarbeid og lav terskel for hjelp (Rask psykisk helsehjelp? Hjelpakommune?)





Hvordan jobber vi med arbeidsmiljø og tjenesteutvikling

- 10 faktor
- Arbeidsmiljølovens §4-3 presisering av psykososiale arbeidsmiljøfaktorer
- Fokus på vold og trusler
- ABC psykisk helse for ansatte
- TURNUSen vår



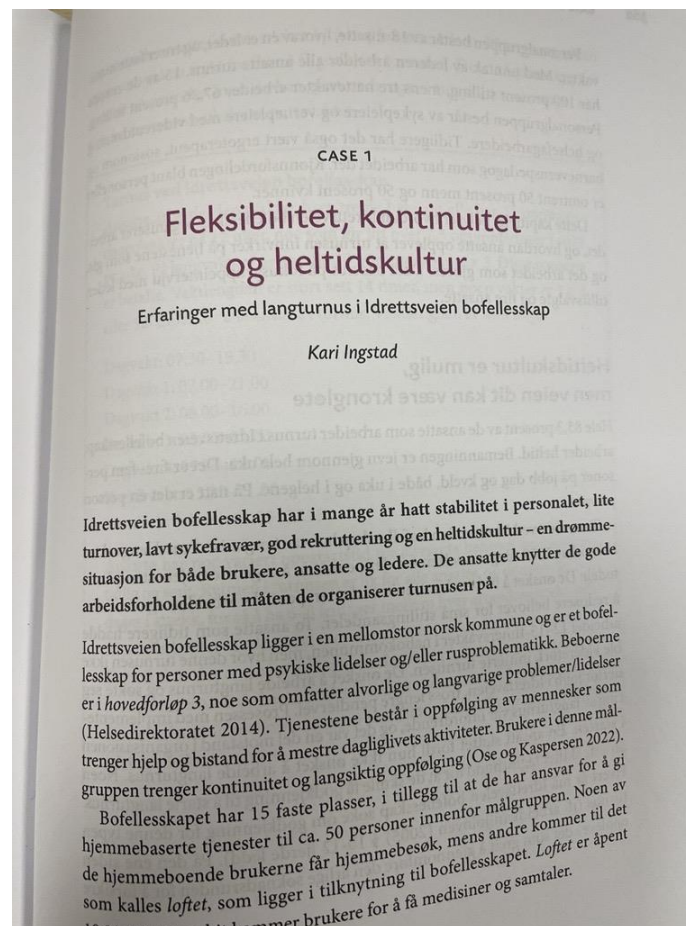
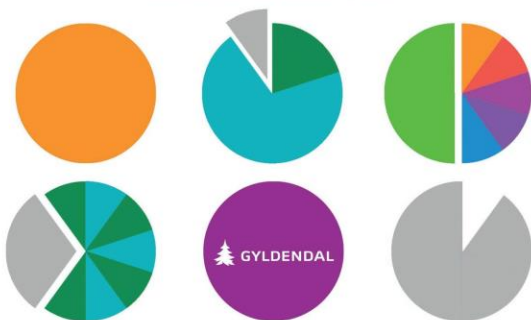
Langvaktsturnus = heltidskultur



Heltidskultur

STRATEGISK BEMANNINGSPLANLEGGING
FOR FREMTIDENS HELSE- OG OMSORGSTJENESTE

KARI INGSTAD (red.)



Dmaze – Ros analyser

Samhandling

! Risikovurderingen gjennomføres med utgangspunkt i rammene og føringene som er avklart i sette rammer. Dette inkluderer å **identifisere, velge ut og beskrive** uønskede hendelser, i tillegg til å **analysere og**

9/9 Legg til filter

	ID	Type hendelse	Uønsket hendelse	Beskrivelse	Årsaker / medvirkende ...	Eksisterende tiltak / barrierer	Sted	Ansvarlig	
☐	14266	Kjent tjenestemottaker - ukjent tilstand	risk	Tjenestemottaker er kjent for personalet, men pga psykisk ...	Psykisk uhelse og/ eller rus	Rapportering og god overlapping mellom vaktlag....	I tjenestemottakers hjem.	Marit Leer	
☐	14397	Risiko knyttet til andre enn tjenestemottaker selv	risk	Tjenestemottaker kan ha besøk i hjemmet som kan være en risik...	Psykisk uhelse og/eller rus	Oppdatert kartlegging av hjemmet og eventuelle risikoer. ...	I tjenestemottakers hjem. Utenfor Idrettsveien ...	Marit Leer	
☐	14399	Tjenestemottaker angriper personalet i bil	risk	Hendelsen kan oppstå ved transport til ulike avtaler eller aktiviteter.	Psykisk uhelse og/ eller rus	Unngå å kjøre bil med dårlige tjenestemottakere. ...	I bil	Marit Leer	
☐	14402	Tjenestemottaker angriper personale på basen	risk	Tjenestemottaker angriper personale i døren til basen og/ ...	Psykisk uhelse/ rus. Misnøye mot personale, vedtak (hv...	Kartlegging av tjenestemottaker ved bruk av verktøy - BV...	Base Idrettsveien Bofellesskap	Marit Leer	
☐	14404	Tjenestemottaker oppfører seg truende ovenfor personale	risk	Tjenestemottaker kommer med verbale og/ eller fysiske trusle...	Psykisk uhelse og/eller rus Misnøye mot ...	Bruk av kartleggingsverktøy (BVC og START)...	Der tjenestemottaker mottar helsehjelp	Marit Leer	
☐	14406	Truende og/eller	risk	Tidligere	Psykisk uhelse og/ eller	Videoovervåkning av	Idrettsveien	Marit Leer	



10 Faktor - MESTRINGSTRO

Definisjon: *Mestringstroen gjenspeiler hver enkelt medarbeiders tiltro til egen kompetanse og mulighet til å mestre utfordringer i jobbsammenheng.*

Har effekt på:

- Innsats, ytelse, bruk av kompetanse, fleksibilitet og prososial atferd overfor andre

Påvirkes av:

- Gode mestringsopplevelser gjennom bruk av relevant kompetanse og relevant kompetanseutvikling

Eksempel på måleindikator

«Samme hva som skjer i jobben min, er jeg vanligvis i stand til å takle det.»

MESTRINGSKLIMA

Definisjon: *I et mestringsklima motiveres medarbeiderne av å lære, utvikle seg og gjøre hverandre gode, fremfor å rivalisere om å bli best.*



Har effekt på:

- Bruk av kompetanse, samarbeid og læring, delingskultur, tjenestekvalitet, jobbtilfredshet

Påvirkes av:

- Opplevd tillit fra leder, mestringsorientert ledelse

Eksempel på måleindikator

«I min avdeling/ arbeidsgruppe blir medarbeiderne oppmuntret til å samarbeide og utveksle tanker og ideer.»

ABC for god psykisk helse



Gjør noe aktivt

I kommunen har vi høy grad av arbeidsinkludering, og det fins aktivitetstilbud for alle aldre og ulike interesser. Det er lett å finne informasjon om hvordan den enkelte kan aktivisere seg fysisk, sosialt, åndelig og mentalt.



Gjør noe sammen

Den enkelte føler på tilhørighet i lokalsamfunnet og kommunen sin ved å ha et nettverk og å være sosialt integrert. Vi har gode møtearenaer, og mange som inviterer andre inn i aktiviteter og fellesskap.



Gjør noe meningsfylt

Innbyggerne i vår kommune skal bli møtt og verdsatt i ulike faser av livet, men samtidig få mulighet til å bidra med noe verdifullt og nyttig for andre – både igjennom jobb og fritid.

ABC for ansatte ☺



Gjør noe **aktivt**
Gjør noe **sammen**
Gjør noe **meningsfylt**

ABC Hodebra hjelper din bedrift til å fremme
god psykisk helse hos arbeidstakerne



Tjenesteutvikling

Aktivitet – Utendørsterapi - kropp og bevegelse

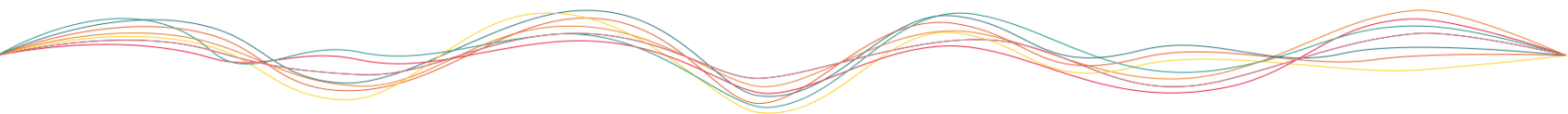
- Utvikle et tverrfaglig naturterapitilbud som alternativ til kontorbaserte samtaler. Samtaler og aktiviteter i naturen skal bidra til bedring, fysisk aktivitet og sosial inkludering

Tiltak:

- Opprette naturterapiteam på tvers av IV og avd PHR (kanskje BOA etter hvert?)
- Tilby naturbaserte samtaler, turgrupper og fellesskap i friluft
- Yoga –Kropp og bevegelse
- Samarbeid med fastleger og Frisklivssentral
- Samarbeid med frivilligheten (turledere mm)
- Etablere brukerråd

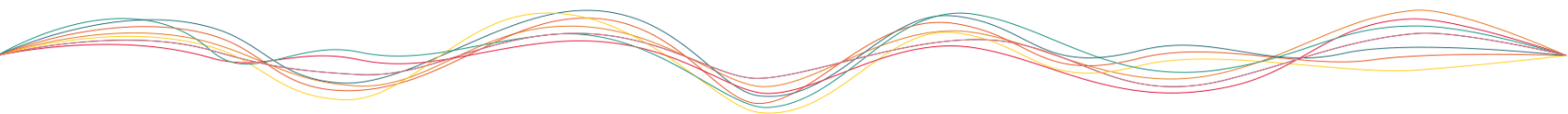
Forventet effekt:

- Bedre fysisk og psykisk helse
- Økt fellesskap, mestring og tilhørighet
- Redusert behov for tradisjonell oppfølging



Digitale tjenester

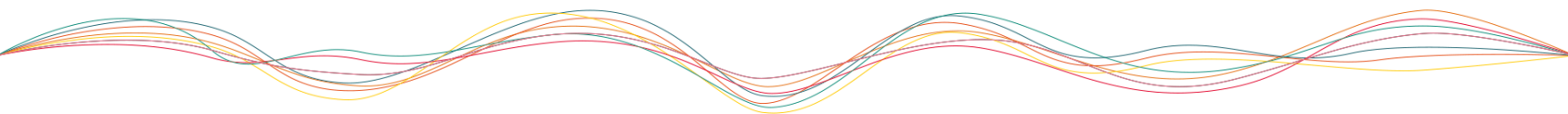
- Digital drop-in
- Digital Hjemmeoppfølging (DHO)
- NyBy

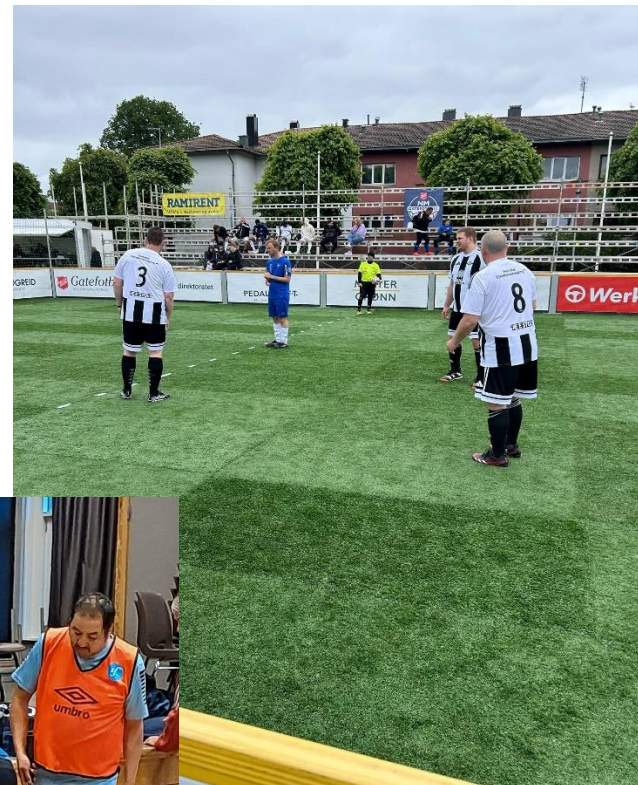




Yoga og psykisk helse

- Medisinsk Yoga er en terapeutisk yogaform som kombinerer ulike yogastillinger, pusteteknikker og meditasjon – en helhetlig tilnærming til psykisk og fysisk helse.
- Kurs i medisinsk yoga inneholder terapeutisk verktøy som kan bidra til bevisstgjøring og forståelse av eget reaksjonsmønster, samt hjelpe mot stress, uro, utbrenthet og andre ubalanser i kroppen.
- Studier viser at regelmessig yoga kan redusere symptomer på angst, depresjon og stress.
- Erfaring og vitenskapelig forskning viser at personer med PTSD og komplekse traumelidelser kan ha god nytte av yoga der målet kan være å oppleve at kroppen er et trygt sted å lande i seg selv.







Utendørsterapi

