Barnehagen åpnet høsten 2024 og er en fireavdelingsbarnehage med barn i alderen 1 - 6 år. Avdelingene heter Revehiet, Bikuben, Fuglereiret og Maurtua. Kleppen- og Fossbrenna barnehage flyttet 22. november 2024 inn i nye Høknes barnehage.

Barnehagen ligger fint til med nærhet til kommunens fotballbaner, friidrettsbane og idrettshall. Vi har kort vei både til fjæra, fjellet og skogen.

Vi er opptatt av å gi barna medvirkning i egen hverdag og det betyr at vi vektlegger positiv involvering og oppmuntring.

I Høknes barnehage legger vi vekt på å være autoritative voksne. Et kjennetegn på autoritative voksne er at de bygger gode, varme relasjoner som de hele tiden pleier og holder ved like. Autoritative voksne har respekt for barnets selvbestemmelse, og fremmer medbestemmelse for barnet. De voksne har også klare forventninger, og følger opp barnet på en tydelig måte når det gjelder grenser og normer. Forskning viser at barn trenger tydelige voksne som gir barna forutsigbarhet og struktur.

Definisjon på autoritative voksne:

> *En bestemt måte å utøve voksenrollen på viser seg bedre enn alle andre i utviklingen hos barn og unge. Den fungerer like godt for foreldre, som for ansatte i barnehage og skole. Varme og forståelse kombinert med tydelige krav og forventninger kalles på fagspråket den autoritative voksenrollen.*

Høknes barnehage

Avdelingsinformasjon

Avdelinger

- Maurtua: småbarn med 12 barn fra 1-3 år.
  Kontakt **94 83 07 20**
- Fuglereiret: småbarn med 12 barn fra 1-3 år.
  Kontakt **48 09 68 07**
- Bikuben: store barn med 19 barn fra 3-6 år.
  Kontakt **91 11 56 43**
- Revehiet: store barn med 19 barn fra 3-6 år.
  Kontakt **48 09 62 44**
- Mottaksgruppe med 6 plasser.

Dagsrytme

Dagsrytme

I Høknes barnehage følger vi denne dagsrytmen:

- 06.45 Barnehagen åpner
- 08.00 Frokost
- 09.00 Samlingsstund
- Påkledning, ute/innetid, organiserte aktiviteter, eventuelt tur
- 11.00 Lunsj storbarn, fruktmåltid småbarn
- Soving eller hvilestund
- 13.30 Måltid småbarn
- 14.00 Frukt/brødmat storbarn
- Fri lek, ute eller inne
- 16.00 Barnehagen stenger

Kjernetid: kjernetiden i barnehagen er mellom 08.30-14.00

Foreldresamarbeid

Et godt samarbeid med alle foreldre er viktig for oss. Vi er opptatt av å få til en god og tett dialog i hverdagen. Vi håper at dere snakker med oss om dere har spørsmål, både store og små ting er like viktige. Foreldre og personalet i barnehagen har et felles ansvar for barns trivsel og utvikling.

Henting og levering:

- Ved levering og henting må det være en tydelig og klar kontakt mellom foreldre og personal, dette er viktig for å utveksle informasjon og for å avklare hvem som har det formelle sikkerhetsansvaret for barnet.
- Personalet signerer inn barna ved levering og signerer ut barna når de er hentet.

Kjernetiden i barnehagen er mellom 10.00-14.00, blir barnet levert/hentet innenfor dette tidsrommet må det avtales, da vi ofte har aktiviteter, turer o.l. i kjernetiden.

Foreldrenes rett til å medvirke og bli hørt ivaretas på flere måter; gjennom daglig kontakt, foreldresamtaler, foreldremøter, samarbeidsutvalg og foreldreråd. Rutine for å sikre god klagebehandling på barnehagen:

Dersom dere har klager eller forbedringsforslag, ønsker vi å få dem skriftlig. Skjema finner du i Visma appen.

Kontaktinformasjon

Kontaktinformasjon til barnehagens fire avdelinger

Telefon styrer: **41 69 98 18**

Telefon Bikuben: **91 11 56 43**
Telefon Fuglereiret : **48 09 68 07**
Telefon Maurtua: **94 83 07 20**
Telefon Revehiet : **48 09 62 44**

Besøksadresse:
Høknes barnehage, Skoglyvegen 1A, 7805 Namsos.

Våre ansatte

Bemanningsnormen for barnehager krever at vi har en bemanning som tilsvarer minimum en ansatt per tre barn under tre år, og en ansatt per seks barn over tre år. For at vi skal kunne ha lengst mulig åpningstid, jobber de voksne i barnehagen turnus med tidlig-, mellom-, og seinvakt. Det vil si at kjernetiden (den tiden vi er flest voksne i barnehagen) er mellom 09.00 og 14.30. Pedagogisk leder har planleggingstid/kontortid, og er ikke på avdeling en dag pr. fjortende dag. Vi samarbeider på tvers av avdelingene, både på morgen og ettermiddag, i utetiden, men også ved for eksempel møter, ferieavvikling, sykefravær og så videre.
Vi tar også inn voksne på språkpraksis, og elever/studenter på praksis gjennom året.

Dette er vi som jobber i Høknes barnehage:

- Styrer Lene Kristiansen Klausen
- Barnehagelærer
  - Astrid Smevik
- Pedagogiske ledere
  - Gunhild Eriksen
  - Kine Langgård
  - Kjersti Aglen Fossland
  - Oda Skaret
  - Marte Borg Spillum
  - Mette Anita Hoddø
  - Stine Sandberg
  - Svanhild Almås
- Barne- og ungdomsarbeidere
  - Anett Kjelsberg Martinussen
  - Elisabeth Windseth Selnes
  - Grethe Irene Sund
  - Kristin Nordal
  - Mari Louise Fossland
  - Patricia Becker
- Fagarbeider/sosionomer
  - Julia Jacobsen, fagarbeider, sosionom
- Assistenter
  - May Grete Hildrum
  - Milbie Kongshaug
  - Inna Tkachenko (Mottaksgruppe)
- Vikarer
  - Morten Risvik
  - Sandra Delmar Norda
  - Tone Johansen
- Under utdanning:

- Mari Louise Fossland, går desentralisert barnehagelærerutdanning,

Plan for pedagogisk innhold

Årsplanen er et arbeidsredskap for barnehagepersonalet, og skal dokumentere barnehagens valg og begrunnelser.

Årsplanen består av to deler

1. Felles digital årsplan for alle kommunale barnehager.
2. Detaljert plan for barnehagens pedagogiske innhold.

I denne planen beskriver vi i hovedsak barnehagens innhold og arbeidsmåter. Her får du informasjon om hvordan barnehagen vil arbeide for å omsette barnehageloven, rammeplanens formål, innhold og kommunale føringer, til pedagogisk praksis.

Pedagogisk plan for Høknes barnehage.

Praktisk informasjon

Les om:

Mat og drikke

Henting og levering

Klær og utstyr barnet bør ha i barnehagen

Barn som sover/hviler

Bursdager

Private leker

Fravær/syke barn

Ferie

Mat og drikke

Storbarn har med seg matboks til ett måltid 4 dager i uka. En matpakkefri dag. Informasjon om hvilken står i månedsplanen.
Småbarn har med seg matboks til ett måltid hver dag.

Henting og levering

Det skal alltid være kontakt med en ansatt når barnet blir hentet og levert i barnehagen. Ta alltid kontakt med en voksen, også ved henting/levering ute. Hvis barnet er lei seg når du drar, eller at du lurer på noe, ring oss eller send melding i appen. Barnehagen skal ha beskjed dersom andre enn foreldrene skal hente eller levere.

- Barnehagen loggfører ankomst/henting.
- Foreldre/foresatte loggfører barnet fri/ferie/syk før kl. 10.00.
- Barnehagen tar kontakt dersom barnet ikke har kommet til kl. 10.00.

Klær og utstyr barnet bør ha i barnehagen

Klær i barnehagen.

I barnehagen er vi ute hver dag, uansett vær og årstid. Noen dager er vi ute både formiddag, og ettermiddag, eller kanskje hele dagen. Dette stiller høye krav til barnas klær og skotøy. Barn som har det utstyret de trenger; som er klær og skotøy som er store nok, og tilpasset vær, temperatur og årstid, lærer seg å bli glad i å leke ute.

Fingarderoben er ren sone, og brukes av barna og de voksne som leikeareal, derfor er det viktig at både barn og foreldre tar av sko/støvler i grovgarderoben.

Skifteklær må vi ha tilgjengelig hver dag i barnehagen. Skifteklærne bruker vi når barna blir våte eller skitne.

I kurven i fingarderoben:

- Truse/bokser/ullbody
- Ullsokker/bomull sokker
- Ull longs/bomull longs/strømpebukse
- Ull undertrøye/ bomull undertrøye

I kurven i grovgarderoben:

- Tykkere ullgenser (eventuelt fleecgenser)
- Tykkere ullbukse (eventuelt fleec bukse)
- Tykkere ullsokker
- Dress som passer til årstiden, temperaturen og været.
- Regntøy.
  Viktig å passe på at strikkene ved foten på dressen/regnbuksa er i orden, så buksebeinet ikke sklir opp under lek.
- Skotøy som holder føttene varme og tørre.
- Votter og regnvotter (to par av hver)
- Lue som passer temperatur.
- Hals eller bøff.

Orden i garderoben

- Foreldrene har medansvar for orden i klærne, både i fin- og grovgarderoben.
- Våte og /eller skitne klær SKAL tas med hjem til vask og tørk. Klær som blir tatt med hjem, må erstattes neste dag.

- Foreldrene sørger for at barnet har nok skiftetøy, og uteklær/skotøy etter vær og årstid.
- Vi har ikke klær å låne ut i barnehagen, og det er foreldrene sitt ansvar at barnet har klær som er store nok, og som passer til vær, temperatur og årstid.

Barnets plass i grovgarderoben tømmes av foreldrene hver fredag. (Dette handler om inneklima i barnehagen, og vasking). Forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og SFO

Forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger - Lovdata

Merking av klær og utstyr

Uteklær, skifteklær, skotøy, bleiepakker og smokker/kos MÅ være merket med navn.

Barn som sover/hviler

- I barnehagen sover barna i vognene sine i vogn bod ut på egnet område.
- Barn som har hvilestund i barnehagen gjennomfører dette på madrasser, med tilsyn av voksen i rommet.
- Personalet som legger barna sikrer dem godt i vognene sine.
- Det utføres pustesjekk hvert 15. minutt, dette dokumenteres på egne lister. Barnehagene kan bruke baby Call til kontinuerlig overvåkning i sove/hviletiden.
- Sovingen til det enkelte barn registreres i Visma-appen, når de sovner og når de våkner.
- Ansatte og vikarer får opplæring i sikring av barn i vogn, bruk av vognseler, vognene plasseres slik at de ikke kan velte og vi har alltid myggnett over vognene når barna sover.
- Vognene står slik at det evakueringsmuligheter om dette trengs under sovetiden.

- Når barnehagen er stengt står vognene innelåst.
- Ved unormalt høye eller lave temperaturer bør det tas en vurdering på om tilsyn må gjøres oftere, eller bruke en alternativ soveplass.
- Når foreldre og barnehagen er uenige om barnets behov for søvn må det gjennomføres en dialog om dette. Hvis de ikke kommer til enighet bør det vurderes om helsestasjon skal kontaktes.

Foreldrenes ansvar:

- Skaffe egnet vogn med beskyttelsesutstyr og tilhørende pose/sengeklær til alle årstider
- Foreldrene er selv ansvarlig for rengjøring av sengetøyet etter behov
- Seletøyet må være tilpasset barnet slik at det ikke er for stort eller stramt. Personalet sjekker også dette når de legger barna.
- Ta med vogna hjem minimum to ganger i året for å se over om alt er greit, sjekke størrelse på pose, seler o.l.
- Vognene som står i barnehagen, er foreldrenes ansvar. Barnehagen dekker ikke eventuelle skader som skjer på vogn, sovetøy og beskyttelsesutstyr.

Bursdager

Dette er barnets dag, og vi feirer med bursdagssamling, rakettoppskyting og frukt spyd eller smoothie. Barnehagen har en krone, kappe og bursdagsstol som barnet får bruke under feiringen denne dagen Hvis dere inviterer til bursdagsfeiring hjemme, forventes det at alle i samme aldersgruppe eller hele gruppen blir invitert. Det føles veldig sårt å ikke bli invitert, og ungene snakker mye om bursdagen i barnehagen.

Private leker

Vi ser helst at ungene ikke har med private leker i barnehagen. Kosedyr, kosekluter eller pledd til soving eller hvilestund er greit å ta med.

Fravær/syke barn

Hvis barnet tar fri, eller er syk, er det foreldre/foresatte sitt ansvar å legge inn fraværet i Visma appen. Barnehagen tar kontakt hvis vi ikke har fått beskjed innen kl. 10.00.

Barnet må holdes hjemme dersom det har feber, eller hvis allmenntilstanden er svekket. Det vil si dersom de er uopplagte, slappe eller virker syke. Det er viktig å huske på at aktivitets- og støynivået i barnehagen er mye høyere enn hjemme. Barnet må være så frisk at det kan være med på aktivitetene som foregår i barnehagen (ute leik, tur med mere.)

Dersom barnet blir syk, har dårlig allmenntilstand, eller virker utilpass i løpet av barnehagedagen, tar vi kontakt med foreldre/foresatte for å drøfte hva som er best for barnet.

Når må barn være hjemme fra barnehagen? - FHI

Dersom barnet trenger medisin i barnehagen, må det lages en skriftlig avtale om medisinering i barnehagen.

Ferie

Barnehageåret begynner 01.08 og avsluttes 31.07.

Barnehagene har feriestengt uke 29 og 30 hvert år. Julaften, romjulen, nyttårsaften og onsdag før skjærtorsdag er barnehagene stengt. Mandag og tirsdag i påskeuka er barnehagene åpne etter behov.

Vedtektene for barnehagen sier at mellom 15.06 til 15.08 skal alle barn ha minimum tre uker sammenhengende ferie. Vi sender ut

påmelding til høstferieuka, vinterferieuka og sommerferien. Ferie, og annet fravær legger dere selv inn i kalenderen i Visma appen.

Tilvenningsperiode

Vi er opptatt av barns trygghet, og bruker god tid på å gjøre alle barn trygge i hverdagen. Her er det viktig med en god og tett dialog med dere foreldre, om hvordan vi gjør det de første dagene for å få en best mulig tilvenningsperiode, og en god start på barnehagetilværelsen.

- Vi bruker en tilvenningsmodell som heter Liten og Ny. Den skal sikre de yngste barnehagebarna en god overgang fra hjem til barnehage. Modellen er utviklet i et samarbeidsprosjekt mellom Trondheim kommune og RKBU (Regionalt kunnskapssenter for barn og unge).
- Målet med modellen er å fremme en tilvenningsprosess som er tilpasset behovene til de yngste barna, blant annet gjennom å gi barna tid til å bli kjent med barnehagen, de ansatte og andre barn mens foreldrene er til stede og representerer trygghet for barna.
- Praktiske gjennomføringer barnehagen tilbyr er:
  - 4-8 besøk før barnehagestart på våren og sommeren
  - oppstartsamtale før barnehagestart
  - fem dagers foreldreaktiv tilvenning
  - tett oppfølging i etterkant

Åpningstider

Fra 1. august 2025 har barnehagen åpent fra 06.45-16.00.

Julaften, og mellomjula er barnehagen stengt.

Nyttårsaften og onsdag før skjærtorsdag er barnehagen stengt.

Barnehagen er feriestengt i uke 29 og 30.

Kjernetid i barnehagen er kl. 09.00-14.30. Det er i denne tiden vi er flest voksne på jobb, og de fleste aktivitetene skjer. Gi beskjed dersom barnet kommer sent eller blir hentet tidlig

Felles informasjon for de kommunale barnehagene

- Planleggingsdager 2026-2027
- Liten og ny – foreldreaktiv tilvenning i barnehagen
- Søke, endre eller si opp barnehageplass
- Vedtekter
- Visma-appen - Informasjon fra barnehagen
- Årsplan for barnehagene

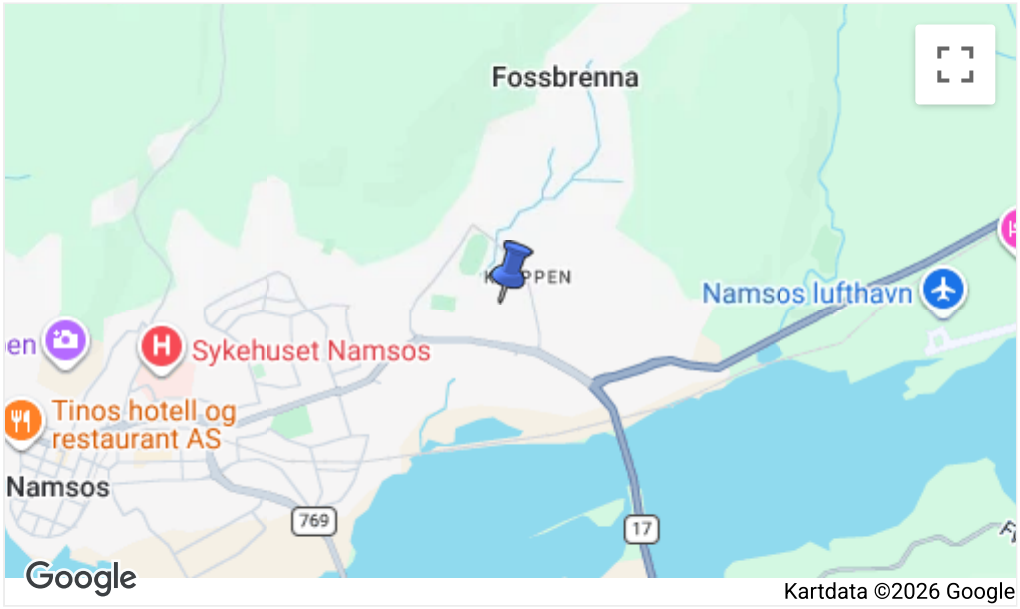
Publisert: 11.07.2024 09:24
Sist endret: 21.10.2026 09:11

Kontakt

Lene Kristiansen Klausen

Styrer

Send e-post

Tlf: **41 69 98 18**

Kart