

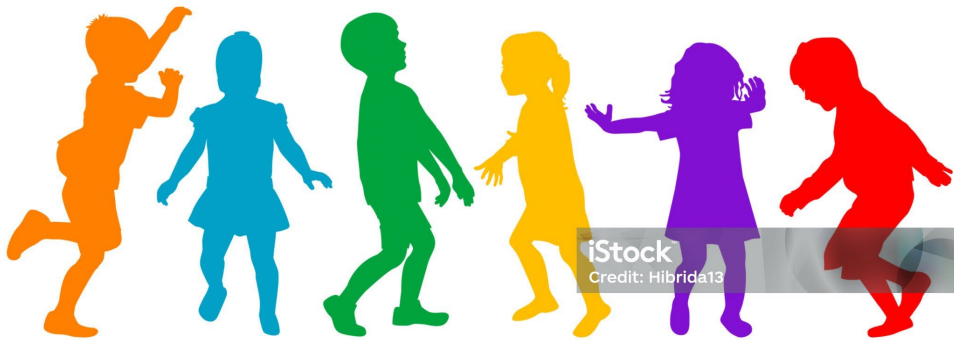
Virksomhetsbesøk fra kontrollutvalget

September 2026

Status barn og unge Os kommune

- Antall barn 0-5: 98
- Antall skolebarn 1.-10.: 156





1166034170

På hvilke arenaer jobber vi?

Vi arbeider ut fra Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom. Dette innebærer at vi er inne i:

- Helsestasjon
- Barnehagene i Os og Dalsbygda
- Skolehelsetjenesten for Os skole
- HFU – oppstart fra september -26
- Fritidsklubb – Tilgjengelig enkelte kvelder når klubben er åpen

Ulike tilbud til barn/ familier fra 0-5 år

- Standard helsestasjonsprogram jf. veileder (14 besøk fra 0-4 år), med mulighet for tilpasninger etter behov.
- Barselgruppe
- Barseltrening i samarbeid med fysioterapeut
- Babysang i samarbeid med kulturskolen
- Årlig førstehjelpskurs til foreldre med ekstern veileder
- COS-P foreldreveiledning – høsten -26 hvis ressurser
- Deltakere som koordinører/ tjenesteytere i ansvarsgrupper rundt barn med sammensatte behov.
- Temasamlinger
- Besøksdager og motoriske karlegginger av 2- og 4-åringer i barnehage sammen med fysioterapeut (fra 2025)



Skolehelsetjenesten.

- Tilstede to dager i uka
- Planlagte samtaler
- Åpen dør
- Undervisning til klasser bl.a. innen tema fysisk og psykisk helse, kropp, følelser, seksualitet, grenser og samtykke.
- Vaksineringsj. barnevaksinasjonsprogrammet
- Ressursteam annenhver uke sammen med skole og PPT.
- Deltakere som koordinatore/ tjenesteytere i ansvarsgrupper rundt barn med sammensatte behov.
- Tilgjengelig ved behov andre dager.
- Deltakelse på foreldremøter etter forespørsel fra lærere.



Årshjul skolehelsetjenesten skoleåret 2026/2027

August:

- Informere skoleansatte om årshjul og planlegge året – hver klasse invitert til møte.
- Gå runde i alle klasser, informere om tilbudet til skolehelsetjenesten for kommende år
- Send ut info i Schoollink om skolehelsetjenesten

September:

- 2.-klasse – Tetravac-vaksine
- 6.-klasse – MMR-vaksine
- 7.-klasse – HPV-vaksine dose 1

Oktober:

- 1.-klasseundersøkelse med lege fra 1. oktober.
- 3.-klasse undervisning følelser/ vennskap/ inkludering i forbindelse med «verdensdagen for psykisk helse».

November:

- 1.-klasseundersøkelse med lege fortsetter
- 8.-10.-klasse – informasjon/undervisning i samarbeid med psykisk helse- og rustjenesten/ lege?

Desember:

- 8.-klassemøte

Januar:

- 10. Klasse – boostrix polio-vaksine
- 8.-klassemøte
- 6. klasse undervisning «Spør først»

Februar:

- 3.+ 4. – følelser, forelskelse og kropp uke 6. (tas annenhvert år)
- 6. klasse – «Spør først» økt 2
- 3.-klasseundersøkelse med høyde + vekt

- 9. -klasse – Spør først (2 økter)
- 5.-klasse pubertetsundervisning

April:

- 5.-klasse-gruppe kjønnslemlestelse (hvis aktuelt)
- 7.-klasse – HPV-vaksine dose 2.

Mai:

- Status for året - er alt gjennomført?
- Oppdatere årshjul for nesteår.

Juni:

Kontinuerlig gjennom året:

- Mestringsteam hver 2. uke - partall
- Individuell oppfølging av enkeltelever på indikasjon
- Tverrfaglige møter rundt enkeltelever (ansvarsgrupper/ BTI)
- Møte med elevråd en gang høst og en gang vår
- Bli-kjent-samtale med nye elever
- Åpen dør
- Delta på foreldremøter på forespørsel fra lærere
- HFU – helsesykepleier på Fritidsklubben ca hver 2. uke.
- Møte med FAU ved forespørsel
- Møter med kommunelege, medisinsk faglig ansvarlig for skolehelsetjenesten.
- Delta på krisesenter-info på mellomtrinn



Tverrfaglig samarbeid

- Mestringsteam barnehage annenhver mnd
- Ressursteam skole annenhver uke
- Lege på helsestasjonen hver 14. dag
- Jordmor på helsestasjonen hver 14. dag
- Fysioterapeut ved forespørsel
- Helsesykepleiergruppe Nord-Østerdal ca 2 ganger pr. år
- Veiledning BUP 2-3 ganger i året
- Samarbeidsmøter fødestue Tynset
- Barnevern Røros/ Os/ Holtålen
- PPT + BUP Tynset

Hvordan sikre at barn og unge som trenger hjelp blir fanget opp tidlig?

- Tilgjengelighet på de arenaer som barn, unge og deres familier oppholder seg.



Ungdata Os ungdomsskole 2024

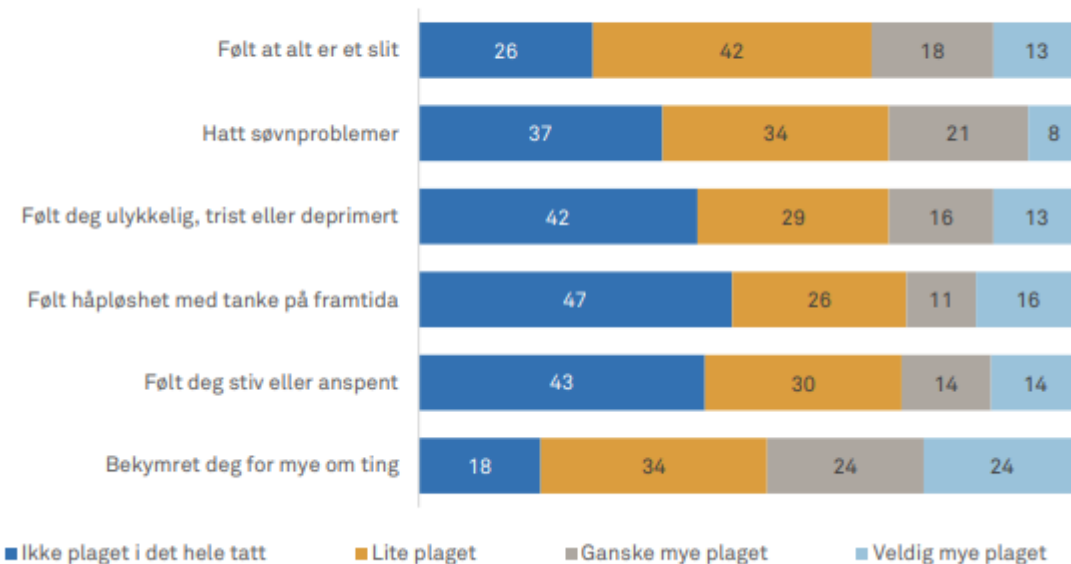
https://www.ungdata.no/wp-content/uploads/reports_2024/Innlandet_Os_2024_Ungdomsskole_Kommune.pdf

Tidstrend i Os kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som blir mobbet minst hver 14. dag



Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette?

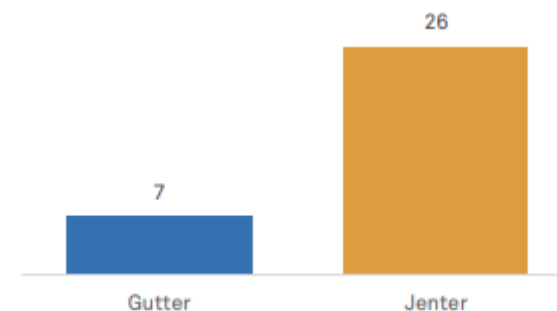


Tidstrend i Os kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som i løpet av de siste sju dagene har hatt mange psykiske plager



Prosentandel som har hatt mange psykiske plager de siste sju dagene. Blant gutter og jenter



Hva fungerer
bra – og hva bør
forbedres?

