

Ansatte i barnevernet må beskyttes bedre mot vold

Arbeidstilsynet 29.06.2026

151 tilsyn i barnevernet viser at mange ansatte står i krevende arbeidsmiljø med høyt arbeidspress, høye emosjonelle krav og risiko for vold og trusler.

SKAL VÆRE TRYGT PÅ JOBB: Ansatte i barnevernet gjør en uunnværlig jobb for barn og unge i svært sårbare situasjoner, men arbeidet kan innebære risiko. – Arbeidsgiver har ansvaret for å hindre at de ansatte settes i fare, sier direktør i Arbeidstilsynet, Ingvill Kvernmo.

De som jobber i barnevernet har tett kontakt med barn, unge og familier i sårbare livssituasjoner.

– De skal gi omsorg, sette grenser, og balansere dette opp mot regelverket. Våre tilsyn viser at arbeidsgiverne fortsatt har store utfordringer med å forebygge at de som jobber i barnevernet utsettes for psykososiale belastninger, vold og trusler, sier direktør i Arbeidstilsynet, Ingvill Kvernmo.

Det viser en rapport som oppsummerer 151 tilsyn i barnevernet gjennomført i 2025 og 1. kvartal 2026.

Les rapporten: [Tilsyn med barnevern. Forebygging av arbeidsrelaterte psykiske plager, med hovedvekt på vold og trusler](#)

Vold og trusler øker risiko for psykiske plager

Ansatte i både barneverntjenester og barnevernsinstitusjoner kan bli utsatt for vold, trusler, trakassering eller andre krenkende hendelser i møte med barn, unge, foresatte eller andre personer rundt brukerne. Situasjoner kan for eksempel oppstå i forbindelse med grensesetting, konflikter, hendelser preget av frustrasjon eller rusproblematikk.

Forskning viser at det å bli utsatt for vold og trusler i arbeidssammenheng øker risikoen for blant annet psykiske plager, søvnproblemer, sykefravær og frafall fra arbeidslivet.

Tilsynene viser at det er behov for å styrke det systematiske arbeidsmiljøarbeidet i barnevernet, både i den enkelte virksomhet, og gjennom å integrere arbeidet med helse, miljø og sikkerhet i den daglige driften.

– Manglede systematisk arbeidsmiljøarbeid er gjennomgående, også der hvor det tilsynelatende er gode rutiner på plass, sier Kvernmo.

Tydelig ledelse og involvering av ansatte er avgjørende

Arbeidstilsynet ser samtidig flere gode eksempler på virksomheter som jobber systematisk og forebyggende med arbeidsmiljøet.

– Våre inspektører erfarer at de som lykkes med arbeidsmiljøarbeidet har tydelig ledelse, god organisering, involvering av ansatte og faste arenaer for opplæring, refleksjon og trening. De arbeider aktivt med å kartlegge risiko, og bruker erfaringer fra hendelser til læring og forbedring, sier direktør Ingvill Kvernmo.

– Det handler ikke om enkeltstående tiltak, men om systematisk arbeid over tid, sier Kvernmo

Hovedfunn fra tilsynene

Vold og trusler: Nær 8 av 10 hadde ikke gjennomført en helhetlig og systematisk kartlegging og risikovurdering for å beskytte arbeidstakerne mot vold, trussel om vold og uheldige belastninger.

Kartlegging, risikovurdering og tiltak: Hos nesten fire av ti var det mangler ved virksomhetenes kartlegging, risikovurdering og iverksettelse av forebyggende og risikoreduserende tiltak knyttet til andre faktorer som kan gi psykiske plager eller muskel- og skjelettplager.

Avviksrutiner: Rundt ni av ti kontrollerte virksomheter hadde rutiner for hvordan vold, trusler og andre uheldige belastninger som følge av kontakt med andre skal forebygges, meldes, håndteres og følges opp.

Opplæring og øvelse mot vold og trusler: Hos tre av ti kontrollerte virksomheter fant vi at de ansatte ikke hadde fått nødvendig opplæring og praktisk øvelse i håndtering av vold og trusler.

Bruk av bedriftshelsetjeneste: nesten alle virksomhetene var tilknyttet en godkjent bedriftshelsetjeneste (BHT). Vi avdekket imidlertid brudd på plan for hvordan de skal bruke BHT i arbeidsmiljøarbeidet i nær 4 av 10 kontrollerte virksomheter.

Verneombudets rolle: Over ni av ti kontrollerte virksomheter hadde valgt verneombud. Hos åtte av ti kontrollerte virksomheter hadde verneombudet gjennomgått nødvendig opplæring. Der det var avdekket brudd, var flere av virksomhetene ikke kjent med at verneombudet skal ha minst 40 timers opplæring