

Forberedt på krise og krig



2026 blir Totalforsvarsåret har regjeringen vedtatt. Målet er å styrke Norges evne til å forebygge og håndtere sikkerhetspolitiske kriser og krig – gjennom tett samarbeid mellom Forsvaret og det sivile samfunnet. Dette skjer i Trøndelag neste år.

Publisert 29.12.2025

Bakgrunnen er en stadig mer alvorlig og uforutsigbar sikkerhetspolitisk situasjon. Krigen i Ukraina har endret Europas trusselbilde, og statsministeren har uttalt at Norge nå står i den mest alvorlige sikkerhetspolitiske situasjonen siden andre verdenskrig. Selv om det ikke foreligger noen umiddelbar fare for krig i Norge, mener myndighetene at samfunnet må være bedre forberedt.

Felles innsats for nasjonal sikkerhet

Totalforsvarsåret 2026 ledes av Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) i samarbeid med Forsvaret. Totalforsvaret handler om gjensidig støtte mellom militære og sivile aktører – i fred, krise og krig – og innebærer at hele samfunnet bidrar til nasjonal sikkerhet. *Hele Norge skal forsvare Norge*. Et velfungerende sivilt samfunn er avgjørende for Forsvarets evne til å løse sine oppgaver.

Øvelser over hele landet

Øvelser vil være en synlig og viktig del av Totalforsvarsåret. Blant de største aktivitetene er:

- **Cold Response** (mars 2026)
- **Nordisk samarbeidsøvelse** (mars 2026)
- **Norge øver kommunene** (andre halvår 2026)
- **Totalforsvarsøvelsen TDX 26** (oktober 2026)
- **Valiant Duel** (oktober 2026)
- **Norge øver befolkningen** under Egenberedskapsuka (oktober 2026)

Øving skal både gjøre Norge bedre forberedt og virke avskrekkende. Samtidig styrker det evnen til å håndtere andre alvorlige hendelser, som ekstremvær, flom og langvarige strømbrudd.

Kommunene har en nøkkelrolle

I en krise eller krig er kommunenes hovedoppgave å holde hjulene i gang lokalt: sikre helse- og omsorgstjenester, ivareta kritisk infrastruktur og sørge for god kriseledelse. Kommunene må også være forberedt på økt press, blant annet gjennom å avse personell til Forsvaret og Sivilforsvaret, bortfall av infrastruktur og utfordringer. En tverrsektoriell veileder for kommunenes rolle i krig utarbeides av DSB og kommer sommeren 2026.

Forventer egenberedskap hos innbyggerne

Myndighetene forventer at flest mulig er i stand til å klare seg selv i minst én uke ved en krise. Det gir kommuner og nødetater rom til å prioritere dem som trenger mest hjelp.

Rådene om egenberedskap handler blant annet om å ha:

- nok drikkevann og mat
- alternative løsninger for varme og lys
- nødvendige medisiner og førstehjelpsutstyr
- tilgang på informasjon ved strømbrudd
- kontanter og flere betalingsløsninger

Samarbeid med familie, venner og naboer trekkes frem som en viktig ressurs.

Næringslivet må også være forberedt

DSB oppfordrer alle virksomheter til å ha beredskapsplaner og en «plan B». Kritiske leveranser, strøm, vann, internett og personelltilgang må vurderes – både for virksomhetens egen del og for samfunnet som er avhengig av den.

– Alle må bidra

Totalforsvarsåret 2026 er ikke bare et myndighetsprosjekt. Kommuner, næringsliv, frivillige organisasjoner og innbyggere har alle et ansvar for å styrke samfunnets samlede motstandskraft.

Trøndelag

For Trøndelag vil aktiviteten i Totalforsvarsåret påvirke regionale etater og kommunene på ulike måter. I tillegg til øvelsene nevnt over, vil det også bli jobbet aktivt med planlegging for hendelser i det øvre krisespekteret som krig på både militær og sivil side. Det skal lages planer for mottak av allierte, krigsutflytting og hvordan man regionalt og lokalt skal være forberedt hvis det verst tenkelige skulle inntreffe i Norge.

-Fysisk vil nok øvelsen Cold Response være mest synlig. Denne innebærer noe økt trafikk på våre veier i forbindelse med transport av materiell til selve feltøvelsen som finner sted i de tre nordligste fylkene i mars, sier beredskapssjef Dag Otto Skar hos Statsforvalteren.