



# Psykisk helse og rusarbeid

HELSE OG FAMILIE

SEPTEMBER 2022

# Helse og familie

- ▶ Enhetsleder Hanna Westman
- ▶ Barneverntjenesten
- ▶ PPT
- ▶ Helsestasjon og skolehelsetjenesten
- ▶ Medisinsk rehabilitering
- ▶ Psykisk helse og rusarbeid

# Helse og omsorgstjenesteloven

- ▶ Kp 1 Formål og virkeområde
- ▶ forebygge, behandle og tilrettelegge for mestring av sykdom, skade, lidelse og nedsatt funksjonsevne,
- ▶ fremme sosial trygghet, bedre levevilkårene for vanskeligstilte, bidra til likeverd og likestilling og forebygge sosiale problemer,
- ▶ sikre at den enkelte får mulighet til å leve og bo selvstendig og til å ha en aktiv og meningsfylt tilværelse i fellesskap med andre,
- ▶ sikre tjenestetilbudets kvalitet og et likeverdig tjenestetilbud,
- ▶ sikre samhandling og at tjenestetilbudet blir tilgjengelig for pasient og bruker, sikre nødvendig opplæring av pasient, bruker og pårørende, samt sikre at tilbudet er tilpasset den enkeltes behov,
- ▶ sikre at tjenestetilbudet tilrettelegges med respekt for den enkeltes integritet og verdighet og
- ▶ bidra til at ressursene utnyttes best mulig.
- ▶

# Veilederen - Sammen om mestring

- ▶ En hovedoppgave de kommende årene vil være å redusere forekomsten av angst, depresjon og rusmiddelproblemer for å sikre enkeltmennesker bedre livskvalitet og redusere totalbelastningen for samfunnet.
- ▶ Det legges særlig vekt på at:
  - ▶ Tjenestene organiseres og utformes i et bruker- og mestringsperspektiv
  - ▶ Tjenestene og tjenestenivåene samarbeider for å sikre helhetlige og koordinerte tjenester
  - ▶ Psykisk helse og rus ses i sammenheng.

# Samfunnsplanens målsetninger – Det gode liv i ei attraktiv bygd

- ▶ Å oppleve ha god helse
- ▶ Å oppleve å ha trygghet om å få hjelp dersom du skulle trenge det
- ▶ Sammen om å styrke folkehelse - Systematisk, forpliktende og helhetlig folkehelsearbeid, med mange aktører, i denne sammenhengen er den fysiske og psykiske helse like viktig
- ▶ Beste effektive omsorgsnivå skal ytes på lavest mulig nivå som tilfredsstiller behovet

# Mestring og aktivitetsteam

Målgruppe : Personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester

- ▶ Hovedforløp 2 - omfatter kortvarige alvorlige problemer/lidelser og langvarige mildere problemer/lidelser.
- ▶ Hovedforløp 3 - omfatter alvorlige og langvarige problemer/lidelser.

# Mestring og aktivitetsteam

- ▶ 5.1 Ressurs på hele teamet
- ▶ 50 brukere som har individuell oppfølging - vedtaksbasert – boveiledning er inkludert fra 2021
- ▶ 20 brukere i tillegg som benytter seg av dagtilbudet –
- ▶ Åpent treffested – 2 dager pr uke
- ▶ Åpen kveld - Annenhver onsdag
- ▶ Kreativ gruppe
- ▶ Kaffe og snitter
- ▶ Friluftsgruppe
- ▶ Ungdomsgruppe /unge voksne

# Behandlingsteam

## Målgruppe:

- ▶ Hovedforløp 1 - omfatter rusmiddelproblemer og psykiske helseproblemer som forventes å være milde og kortvarige.

Og noen i Hovedforløp 2- omfatter kortvarige alvorlige problemer/lidelser og langvarige mildere problemer/lidelser

- ▶ Eksempler på tilstander som dekkes av forløpet:
- ▶ Nyoppstått angst eller depresjon av mild til moderat grad
- ▶ Selvskading uten samtidig personlighetsforstyrrelse
- ▶ Bruk av illegale rusmidler uten klar funksjonssvikt
- ▶ Høyt alkoholkonsum som skaper problemer uten å oppfylle krav til skadelig bruk
  
- ▶ Forebygging som retter seg mot individer som har risikofaktorer eller har utviklet

## Problemer

- ▶ Mestringskurs



# Behandlingsteam

- ▶ 5.3 stillingsressurs i tillegg 100% kommunepsykolog
- ▶ 20% innvandrer-tjenesten i tillegg 100% engasjement for 1 år
- ▶ 20 % familiesenter
- ▶ 100 % Kommunepsykolog barn og unge
- ▶ Mestringskurs KIB
- ▶ Sorggruppe
- ▶ Kom i gang kurs
- ▶ Psykososialt kriseteam

# Behandlingsteam

## Barn og unge 15-18 år

- ▶ 110 % barn og unge
- ▶ Lavterskeltjeneste på ungdomsskolen og videregående
- ▶ Skolehelseteam - OVS
- ▶ Arbeidslag – OVS, ungd.skole
- ▶ Forebyggende program rus og psykisk helse
- ▶ DU, BAPP
- ▶ Oppvekst Oppdal
- ▶ Sett Oppdal – Barn som pårørende

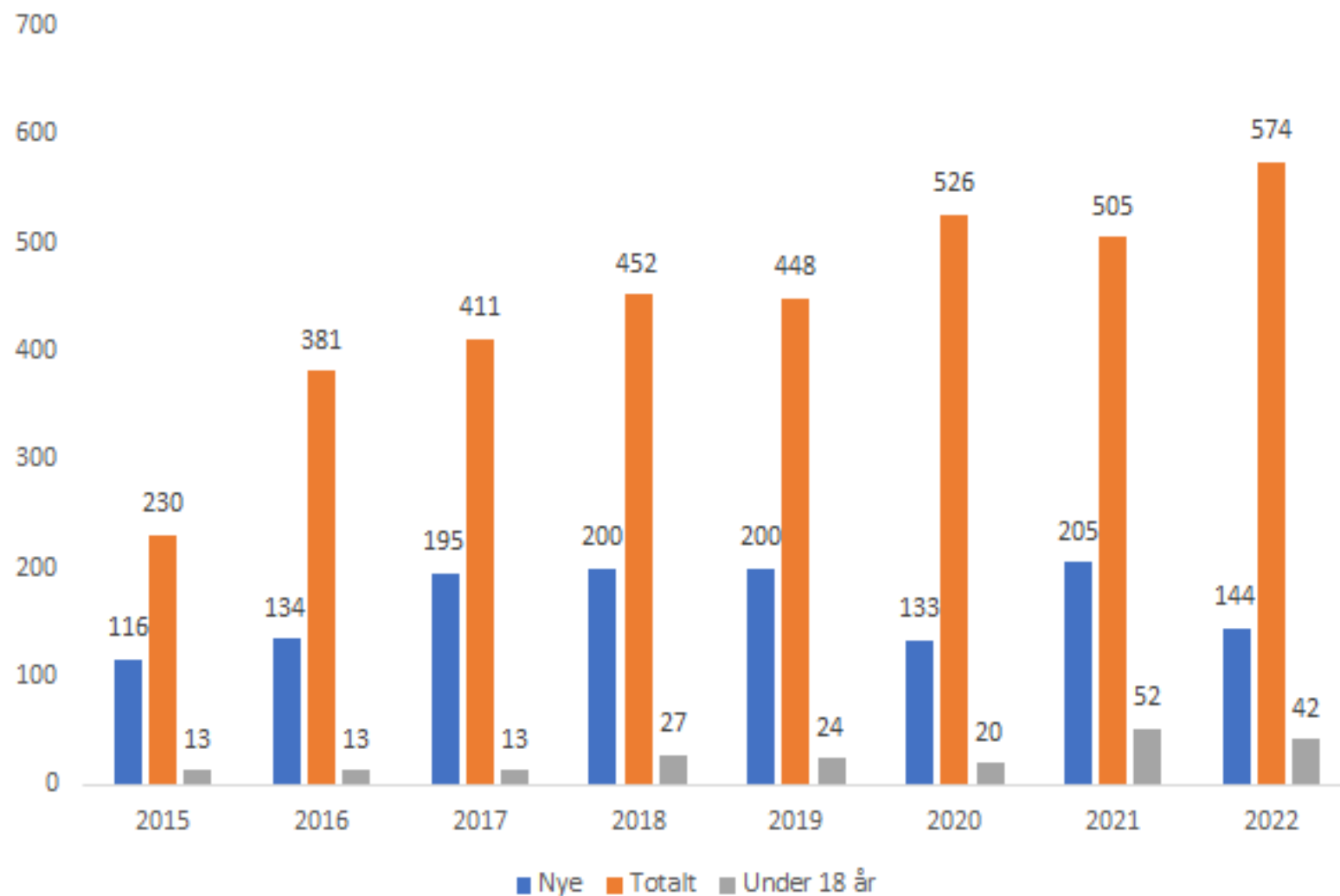
# Kommunepsykiolog

## Barn og unge 0-18 år

- ▶ Klinisk arbeid
- ▶ Veiledning av ansatte
- ▶ Forbedrings- og utviklingsarbeid
- ▶ Selvmordsforebyggende plan



## Brukere av psykisk helse og rusarbeid - Oppdal Kommune



# Brukerundersøkelser

- ▶ Hvert 3 år , ligger i plan. Bedre kommune
- ▶ Skal egentlig gjennomføres nå i løpet av høsten, utsatt til våren
- ▶ Bruker Plan hvert 3 år.
- ▶ Brukermedvirkning individuelt- grupper- system
- ▶ Individuelt via Norse kartleggingsverktøy
- ▶ Månedtlige brukermøter på Huset
- ▶ Interkommunalt Brukerpanel
- ▶ Mental Helse – tett samhandling , har repr i brukerråd
- ▶ Planer om "Work shop " med flere brukere samlet

# Brukertilfredshet 2022 – Bedre kommune Skala 0-4 - Våre mål

- ▶ Resultat for brukerne 3,7
- ▶ Respektfull behandling 3,9
- ▶ Brukermedvirkning 3,7
- ▶ Tilgjengelighet 3,7
- ▶ Samarbeid med andre tjenester 3,7
- ▶ Personalets kompetanse 3,8
- ▶ Informasjon 3,5
- ▶ Helhetsvurdering 3,8

# Lykkes med

- Omorganisering til 2 team – har kvalitetssikret tjenestene, fortsatt i utvikling
- Mener å komme tidlig inn på enkelte arenaer mht. barn/unge, tilgjengelig tjeneste
- Bredt tilbud mht. like gruppeaktiviteter, mestringskurs - når mange
- Stor grad av samhandling i kommunen og med DPS/BUP
- Faste samarbeidsmøter med skole, helsetjeneste, fastleger, hjemmetjenesten, Nav, (barnevernet)
- Fokus på prosess knyttet til mer målretta samtaler, redusert ventetid



# Våre utfordringer

- Vært ett år med flere lengre sykemeldinger, utfordrende å få tak i vikarer
- Lange ventelister på samtaler siste året
- Kortere liggetid på DPS, høyere terskel for tilbud både på døgn og poliklinikk
- Lang ventetid BUP, grundigere kartlegginger i forkant (pasientforløp)
- Kommunalt aktivitet og arbeidstilbud mangler. Har Vekst.
- Mangler kompetanse og gode nok tjenestetilbud innen rusfeltet.
- Tidlig inn mht. unge og rusutfordringer
- Heldøgns tjenestetilbud / ambulerende tjenestetilbud

# Korona - erfaringer

- ▶ Positive erfaringer med digitale løsninger
- ▶ Samtaler på tur
- ▶ Økende andel henvisninger på slitne voksne og unge
- ▶ Størst belastning på barn og unge
- ▶ Isolasjon , gått glipp av sosialisering
- ▶ Ser at jenter strever mer etter korona, ulike årsaker
- ▶ Økende stress, press, spiseforstyrrelser, selvskading
- ▶ Krevende familieforhold